

000010

辽宁老年大学文件

辽社指〔2026〕9号

关于下发 2026 年春季学期 老年大学课程表的通知

辽宁老年大学各分部、各老年大学、社区学院：

根据辽宁老年大学《关于报送 2025 年老年教育教学工作数据及 2026 年工作计划的通知》要求，经各单位上报，辽宁老年大学汇总整理，制作完成了 2026 年春季学期老年大学课程表，现将该课程表下发给你们，请各单位在工作中相互交流学习，如有问题请与教学教务管理部联系。

联系人：丁昕婧

联系电话：18640383398

- 附件：1. 2026 年春季学期辽宁老年大学各分部课程表
2. 2026 年春季学期辽宁老年大学各学院课程表
3. 2026 年春季学期老年教育机构课程表



抄报：国家老年大学 辽宁省教育厅职业教育与成人教育处

抄送：各市教育局

辽宁老年大学办公室

2026 年 4 月 2 日印发

附件 1:

2026 年春季学期辽宁老年大学各分部课程表

辽宁老年大学总部实验基地课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	星期三 14:00-15:30	中医保健	刘明辉	辽宁开放大学 北陵校区
2	星期四 9:30-11:00	声乐（基础）	周凝	辽宁开放大学 北陵校区
3	星期三 9:30-11:00	书法（楷书）	崔巍	辽宁开放大学 北陵校区
4	星期二 9:30-11:00	国画（没骨花卉）	柳毓	辽宁开放大学 北陵校区
5	星期一 9:30-11:00	朗诵	俞洋	辽宁开放大学 北陵校区
6	星期四 13:30-15:00	声乐（提升）	刘艳春	辽宁开放大学 北陵校区
7	星期三 9:00-16:00	法律咨询	王潇仪	辽宁开放大学 北陵校区
8	星期五 9:00-16:00	红色主题电影	兰砚军	辽宁开放大学 北陵校区
9	星期三 9:00-16:00	舞蹈社团活动	吕佳赢	辽宁开放大学 北陵校区
10	星期五 13:30-15:30	电子琴社团活动	魏丽文	辽宁开放大学 北陵校区
联系人：孙超 联系电话：15640154597				

辽宁老年大学鞍山分部课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	星期一 09:30-11:00	形体塑形	李珊珊	鞍山开放大学
2	星期二	舞蹈	张新	鞍山开放大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
	09:00-11:00			
3	星期二 10:00-11:30	书法与绘画	迟春智	鞍山开放大学
4	星期三 10:00-11:30	电钢琴	蒋曼丽	鞍山开放大学
5	星期四 10:00-11:30	声乐	蒋曼丽	鞍山开放大学
6	星期四 13:00-14:30	模特	王庆艳	鞍山开放大学
7	星期一 13:30-15:00	模特	赵伟	鞍山市新城社区
8	星期二 09:30-11:00 星期四 15:00-16:30	民族舞	孙庆	鞍山市新城社区
9	星期三 09:30-11:00	杨式太极拳	陈政	鞍山市新城社区
10	星期三 13:30-15:00	书画	迟春智	鞍山市新城社区
11	星期三 13:30-15:00	声乐	蒋曼丽	鞍山市新城社区
12	星期二 13:10-14:40	手机摄影剪映	陈鸿琳	鞍山市 树人计算机培训学校
联系人：李珊珊 联系电话：13942216763				

辽宁老年大学抚顺分部课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	星期一 10:30-12:10	视频编辑	赵翀昶	抚顺市 振兴大厦 A 座
2	星期四 8:30-10:10	舞蹈	张凌	抚顺市 振兴大厦 A 座
3	星期五 13:00-15:00	声乐	闵素芹	抚顺市 振兴大厦 A 座
联系人：陈曦 联系电话：18841310008				

辽宁老年大学本溪分部课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	星期一 14:00-15:30 星期四 14:00-15:30	声乐	兆冠宇	本溪老年大学
2	星期四 9:00-10:30 星期五 9:00-10:30	声乐精品	兆冠宇	本溪老年大学
3	星期三 12:00-13:30	戏曲	张丽华	本溪老年大学
4	星期二 13:00-14:30 星期四 15:00-16:30	国标舞	庄广军	本溪老年大学
5	星期五 11:00-12:30	模特	汤晖	本溪老年大学
6	星期四 14:00-15:30	瑜伽	李茉	本溪老年大学
7	星期五 13:30-15:00	古典舞	刘红伶	本溪老年大学
8	星期一 9:00-10:30 星期三 14:00-15:30	钢琴	兆冠宇	本溪老年大学
9	星期五 9:00-10:30	国学	赵权英	本溪老年大学
10	星期一 14:00-16:00	篆书篆刻	何经伦	本溪老年大学
11	星期二 14:00-16:00	书法	孙晓燕	本溪老年大学
12	星期四 14:00-16:00	国画	董利明	本溪老年大学
13	星期三 9:00-10:30	诵读表演	马鸣遥	本溪老年大学
14	星期一 14:00-15:30 星期二 14:00-15:30	乒乓球	刘东	本溪老年大学
15	星期五 9:00-10:30	太极拳	沈立云	本溪老年大学
16	星期一 9:00-10:30	手机摄影短视频制作	宋岩松	本溪老年大学
联系人：许丽红 联系电话：13941469316				

辽宁老年大学丹东分部课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	星期一、星期二 9:30-11:00	声乐精品(美声1班)	徐晓彤	丹东开放大学 北校区

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
2	星期一 9:30-11:00	文学中的上下五千年	刘付众	丹东开放大学 北校区
3	星期一 9:30-11:00	朝鲜舞	王显晶	丹东开放大学 南校区
4	星期一 9:30-11:00	电吹管	刘岩	丹东开放大学 北校区
5	星期一、星期三 12:00-13:00	舞蹈 (古风爵士) 1 班	张湘	丹东开放大学 南校区
6	星期一 13:30-15:00	黑管	王欢	丹东开放大学 北校区
7	星期一 13:30-15:00	健康心理学	董玉阳	丹东开放大学 北校区
8	星期一 13:30-15:00	茶艺与茶文化	陈星	丹东开放大学 北校区
9	星期一 13:30-15:00	钢琴中级	姜青杨	丹东开放大学 北校区
10	星期一 13:30-15:00	电子琴入门	王清鹤	丹东开放大学 北校区
11	星期一、星期三 13:30-15:00	声乐精品(美声 2 班)	徐晓彤	丹东开放大学 北校区
12	星期一 13:30-15:00	声乐(通俗)	于小禾	丹东开放大学 南校区
13	星期一 13:30-15:00	古典舞	宗宗	丹东开放大学 南校区
14	星期二 9:30-11:00	软笔书法	武连斗	丹东开放大学 北校区
15	星期二 9:30-11:00	形体芭蕾	张湘	丹东开放大学 南校区
16	星期二 9:30-11:00	非遗课程(剪纸、掐 丝珐琅、团扇)	卢富秋	丹东开放大学 北校区
17	星期二 9:30-11:00	手风琴	康永敏	丹东开放大学 北校区
18	星期二、星期四 12:00-13:00	舞蹈 (古风爵士) 2 班	张湘	丹东开放大学 南校区
19	星期二、星期四 13:30-15:00	声乐精品(通俗)	于小禾	丹东开放大学 北校区
20	星期二 14:00-15:30	民族舞	任玲玲	丹东开放大学 南校区
21	星期三 9:30-11:00	形体模特(高级)	荣风雷	丹东开放大学 南校区

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
22	星期三 9:30-11:00	声乐（美声）	徐晓彤	丹东开放大学 北校区
23	星期三 9:30-11:00	古筝入门	陈莹莹	丹东开放大学 北校区
24	星期三 9:30-11:00	国画（山水）	曹雅雯	丹东开放大学 北校区
25	星期三 13:30-15:00	钢琴（初级）1 班	姜青杨	丹东开放大学 北校区
26	星期三 14:00-15:30	摄影	团队教学	丹东开放大学 北校区
27	星期三 13:30-15:00	形体模特（初级）	荣风雷	丹东开放大学 南校区
28	星期四 9:00-10:30	古筝（初级）	陈莹莹	丹东开放大学 北校区
29	星期四 10:30-12:00	古筝(中级)1 班	陈莹莹	丹东开放大学 北校区
30	星期四 9:30-11:00	古典舞身韵	宗宗	丹东开放大学 南校区
31	星期四 9:30-11:00	国画（花鸟）	卞彦之	丹东开放大学 北校区
32	星期四 9:30-11:00	英语	团队教学	丹东开放大学 北校区
33	星期四 9:30-11:00	朗诵	徐杭	丹东开放大学 北校区
34	星期四 9:30-11:00	电子琴（中级）	王清鹤	丹东开放大学 北校区
35	星期四 11:45-13:15	钢琴入门	姜青杨	丹东开放大学 北校区
36	星期四 13:30-15:00	电子琴（高级）	王清鹤	丹东开放大学 北校区
37	星期四 13:30-15:00	钢琴（初级）2 班	姜青杨	丹东开放大学 北校区
38	星期四 13:30-15:00	手机摄影摄像与后期 制作	尤陆	丹东开放大学 北校区
39	星期四 13:00-14:30	古筝（中级）2 班	陈莹莹	丹东开放大学 北校区
40	星期五 9:30-11:00	太极拳	赵瑞萍	丹东开放大学 南校区
41	星期五 13:30-15:00	爵士舞	王淑园	丹东开放大学 南校区

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
42	星期五 14:00-15:30	中医养生	王囡囡	丹东开放大学 北校区
43	星期五 14:00-15:30	古琴入门	王丽	丹东开放大学 北校区
联系人：臧琳 联系电话：15041526868				

辽宁老年大学锦州分部课程表

序号	上课时间	班级	任课教师	上课地点
1	星期一 9:00—11:00	19 秋电钢琴中级二班	吴竹	锦州开放大学
2	星期一 9:30—11:10	26 春国际标准舞班	董玉华	锦州开放大学
3	星期一 9:30—11:10	26 春视频剪辑初级二班	伊浩然	锦州开放大学
4	星期一 9:30—11:10	23 秋形体舞蹈中级班	邓阳	锦州开放大学
5	星期一 9:30—11:10	18 秋声乐合唱三班	马卉	锦州开放大学
6	星期一 9:30—11:10	24 春古风古典舞 初级一班	崔红	锦州开放大学
7	星期一 9:00—10:30	八段锦	丁铁明	锦州市 星汇园社区
8	星期一 9:00—10:30	八段锦	白朋	锦州市桥南社区
9	星期一 13:30—15:10	26 春手机摄影初级班	尤立冬	锦州开放大学
10	星期一 13:30—15:10	18 秋声乐合唱一班	张密	锦州开放大学
11	星期一 13:30—15:10	21 秋民族舞蹈班	张东茜	锦州开放大学
12	星期一 13:30—15:10	25 秋萨克斯初级班	申海平	锦州开放大学
13	星期一 13:30—15:10	24 秋现当代舞班	邢泽琳	锦州开放大学
14	星期一 14:00—15:30	短视频制作	关众博	锦州市万成社区

序号	上课时间	班级	任课教师	上课地点
15	星期二 9: 00—10: 40	24 春声乐基础一班	王雅新	锦州开放大学
16	星期二 9: 30—11: 10	26 春古筝初级二班	陈萍	锦州开放大学
17	星期二 9: 00—11: 00	24 春软笔书法中级班	岳靖武	锦州开放大学
18	星期二 9: 00—10: 40	25 秋手机摄影提升班	尤立冬	锦州开放大学
19	星期二 9: 00—10: 40	25 秋八段锦一班	丁铁明	锦州开放大学
20	星期二 9: 00—10: 30	24 春形体舞蹈初级一班	邓阳	锦州开放大学
21	星期二 10: 30—12: 00	26 春新疆舞班	邢泽琳	锦州开放大学
22	星期二 10: 00—11: 40	25 秋声乐合唱四班	刘冬梅	锦州开放大学
23	星期二 12: 00—13: 30	24 秋芭蕾舞初级班	邢泽琳	锦州开放大学
24	星期二 9: 00—10: 30	毽球初级	夏琳	锦州市万年社区
25	星期二 13: 30—15: 10	25 春声乐提高一班	王健	锦州开放大学
26	星期二 13: 30—15: 10	26 春架子鼓二班	娄政	锦州开放大学
27	星期二 13: 30—15: 10	26 春易筋经二班	丁铁明	锦州开放大学
28	星期二 13: 30—15: 30	25 秋电钢琴初级二班	于浩洋	锦州开放大学
29	星期二 13: 30—15: 10	23 秋古风古典舞中级班	崔红	锦州开放大学
30	星期二 13: 30—15: 30	23 春软笔书法初级一班	岳靖武	锦州开放大学
31	星期二 13: 30—15: 10	25 春电吹管中级班	陈振东	锦州开放大学
32	星期二 13: 30—15: 10	23 春朗诵班	刘翀	锦州开放大学
33	星期二 13: 30—15: 10	24 春古筝初级一班	陈萍	锦州开放大学
34	星期二 14: 00—15: 30	非遗剪纸	师群	锦州市四月天社区

序号	上课时间	班级	任课教师	上课地点
35	星期二 17: 30—19: 00	25 秋声乐夜校班	谭军	锦州开放大学
36	星期三 9: 30—11: 10	26 春声乐合唱二班	谭军	锦州开放大学
37	星期三 9: 00—11: 00	25 秋软笔书法班	刘长泉	锦州开放大学
38	星期三 9: 30—11: 10	25 春语言艺术基础一班	孙晓亭	锦州开放大学
39	星期三 10: 00—11: 40	25 秋芭蕾中级班	邢泽琳	锦州开放大学
40	星期三 9: 00—11: 00	25 秋绘画班	张超凡	锦州开放大学
41	星期三 9: 00—10: 30	八段锦	白朋	锦州市泰景社区
42	星期三 9: 00—10: 30	八段锦	丁铁明	锦州市东太平社区
43	星期三 13: 30—15: 10	23 秋模特一班	曲虹	锦州开放大学
44	星期三 13: 30—15: 10	26 春语言艺术基础二班	孙晓亭	锦州开放大学
45	星期三 13: 30—15: 10	25 秋声乐合唱四班	刘冬梅	锦州开放大学
46	星期三 13: 30—15: 30	24 秋电钢琴初级一班	于浩洋	锦州开放大学
47	星期三 13: 30—15: 10	25 秋短视频制作基础班	伊浩然	锦州开放大学
48	星期三 13: 30—15: 10	25 春形体舞蹈初级二班	邓阳	锦州开放大学
49	星期三 13: 30—15: 10	24 秋形体舞蹈训练班	邢泽琳	锦州开放大学
50	星期三 14: 00—15: 30	八段锦	白朋	锦州市西湖社区
51	星期三 14: 00—15: 30	旅游英语	陈思	锦州市风华社区
52	星期四 9: 00—10: 40	26 春架子鼓班	于浩洋	锦州开放大学
53	星期四 9: 00—11: 00	18 秋声乐合唱三班	马卉	锦州开放大学
54	星期四 9: 00—10: 40	24 秋电子琴初级一班	李运平	锦州开放大学

序号	上课时间	班级	任课教师	上课地点
55	星期四 10: 40—12: 20	25 秋电子琴初级二班	李运平	锦州开放大学
56	星期四 9: 00—10: 40	25 秋易筋经一班	丁铁明	锦州开放大学
57	星期四 9: 00—10: 30	24 春太极拳班	李智	锦州开放大学
58	星期四 10: 40—12: 10	24 春太极拳二班	李智	锦州开放大学
59	星期四 10: 50—12: 30	24 春萨克斯中级班	申海平	锦州开放大学
60	星期四 9: 30—11: 10	24 秋语言艺术表演一班	孙晓亭	锦州开放大学
61	星期四 10: 30—12: 10	25 春古风古典舞初级 二班	崔红	锦州开放大学
62	星期四 9: 00—10: 30	毽球初级	夏琳	锦州市丽都社区
63	星期四 13: 00—14: 40	24 秋国粹京剧班（青衣）	杜程程	锦州开放大学
64	星期四 13: 30—15: 10	24 春模特二班	曲虹	锦州开放大学
65	星期四 13: 30—15: 10	26 春八段锦二班	丁铁明	锦州开放大学
66	星期四 13: 30—15: 10	25 春瑜伽班	谢蕾瑜	锦州开放大学
67	星期四 14: 00—15: 40	25 春声乐提高二班	王健	锦州开放大学
68	星期四 13: 30—15: 10	24 秋语言艺术表演二班	孙晓亭	锦州开放大学
69	星期四 13: 30—15: 10	24 春非洲鼓中级班	姜政	锦州开放大学
70	星期四 13: 30—15: 10	26 春电吹管初级班	陈振东	锦州开放大学
71	星期四 14: 00—15: 30	智能手机应用	伊浩然	锦州市锦绣社区
72	星期五 9: 30—11: 10	26 春声乐合唱二班	谭军	锦州开放大学
73	星期五 9: 00—10: 40	25 秋跟我学做短视频	姜巍巍	锦州开放大学
74	星期五 9: 00—10: 40	26 春非洲鼓初级班	姜政	锦州开放大学

序号	上课时间	班级	任课教师	上课地点
75	星期五 9:30—11:10	24 秋古风古典舞表演班	崔红	锦州开放大学
76	星期五 9:30—11:10	23 春古筝中级班	陈萍	锦州开放大学
77	星期五 9:00—10:40	24 春面点制作班	裴焕莹	锦州开放大学
78	星期五 9:00—10:30	短视频制作	关众博	锦州市辽工社区
79	星期五 13:30—15:10	18 秋声乐合唱一班	张密	锦州开放大学
80	星期五 13:30—15:10	21 秋民族舞蹈班	张东茜	锦州开放大学
81	星期五 13:30—15:10	24 秋模特三班	曲虹	锦州开放大学
82	星期五 13:30—15:30	24 春国画班	岳靖武	锦州开放大学
83	星期五 13:30—15:10	25 春短视频制作中级班	伊浩然	锦州开放大学
84	星期五 13:30—15:10	25 秋声乐基础二班	谭军	锦州开放大学
85	星期五 13:30—15:10	26 春文学诗词鉴赏	张晴	锦州开放大学
86	星期五 13:30—15:30	20 秋电钢琴中级一班	吴竹	锦州开放大学
87	星期五 14:00—15:30	旅游英语	陈思	锦州市君越社区
88	星期五 14:00—15:30	智能手机应用	伊浩然	锦州市星汇园社区
89	星期六 9:00—11:00	26 春舞蹈训练班	李丹	锦州开放大学
联系人：邢泽琳 联系电话：17824950133				

辽宁老年大学营口分部课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	星期一、星期三 上午9点（1-6周）	国画花鸟画	孙辉	营口职业技术学院

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
2	星期一、星期三 上午 9 点（7-12 周）	布贴画初级班	刘琳	营口职业技术学院
3	星期一、星期三 下午 13 点（7-12 周）	急救护理技巧	梁爽	营口职业技术学院
4	星期一、星期三 下午 13 点（1-6 周）	老年防诈骗系列 课程	薛宁	营口职业技术学院
5	星期二、星期四 上午 9 点（1-6 周）	瑜伽升级班	佟玲	营口职业技术学院
6	星期二、星期四 上午 9 点（7-12 周）	ai 生活助手	马可楠	营口职业技术学院
7	星期二、星期四 下午 13 点（1-6 周）	视频进阶制作班	闫宗梅	营口职业技术学院
8	星期二、星期四 下午 13 点（7-12 周）	太极扇	侯景明	营口职业技术学院
9	星期五 上午 9 点（1-6 周）	智能手机使用	杨波	营口职业技术学院
10	星期五 上午 9 点（7-12 周）	抖音短视频制作	姜新	营口职业技术学院
11	星期五 下午 13 点（1-6 周）	现代诗赏读与创 作	张巍	营口职业技术学院
12	星期五 下午 13 点（7-12 周）	手机摄影	周莲波	营口职业技术学院
联系人：林军 联系电话：13304973339				

辽宁老年大学阜新分部课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3 月	AI 赋能生活应用一	朱小龙	阜新高等专科学校
2	3 月	AI 赋能生活应用二	邓堃	阜新高等专科学校
3	3 月	美术鉴赏	褚学良	阜新高等专科学校
4	3 月	硬笔书法	赵志刚	阜新高等专科学校
5	3 月	软笔书法	赵文杰	阜新高等专科学校
6	3 月	国画传承	牟赫赫	阜新高等专科学校
7	3 月	太极拳	杜兰杰	阜新高等专科学校

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
8	3 月	绿植养护	郑一强	阜新高等专科学校
9	3 月	宠物知识	王学恩	阜新高等专科学校
10	3 月	思政课	尤名秋	阜新高等专科学校
联系人：朱小龙 联系电话：18841844441				

辽宁老年大学辽阳分部课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3 月	声乐	王敬婷、戴娟、荆立新、 陈杰、袁威	辽阳开放大学
2	3 月	口才	李奎全、王晓彦、刘力民、 来占军	辽阳开放大学
3	3 月	电子琴	李炳阳、尹英爱	辽阳开放大学
4	3 月	朝鲜舞	尹英爱	辽阳开放大学
5	3 月	新疆舞	张晓芮	辽阳开放大学
6	3 月	形体	姚瑶	辽阳开放大学
7	3 月	民族舞	杜阳、张晓芮	辽阳开放大学
8	3 月	拉丁舞	王梓露	辽阳开放大学
9	3 月	花鸟画	王庭凯	辽阳开放大学
10	3 月	书法	杨玉林、冯瑞	辽阳开放大学
11	3 月	山水画	杨永良	辽阳开放大学
12	3 月	二胡	李玉玲	辽阳开放大学
13	3 月	文学	王素芬	辽阳开放大学
14	3 月	阅读	聂萍	辽阳开放大学
15	3 月	合唱	刘冰恕、戴娟	辽阳开放大学
16	3 月	太极拳	杨金龙	辽阳开放大学
17	3 月	影视戏剧表演	刘力民	辽阳开放大学
18	3 月	瑜伽	王磊、李月	辽阳开放大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
19	3 月	模特	沈云兰	辽阳开放大学
20	3 月	工笔没骨花鸟	姚亚萍	辽阳开放大学
21	3 月	葫芦烙画	陈磊	辽阳开放大学
联系人：郑秀毅 联系电话：13065372299				

辽宁老年大学盘锦分部课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	星期六、星期日	合唱	任淑华	油田新玛特时尚天地二楼
2	星期六、星期日	古筝	待定	油田新玛特时尚天地二楼
3	星期六、星期日	吉他	待定	油田新玛特时尚天地二楼
4	星期六、星期日	钢琴	任淑华	油田新玛特时尚天地二楼
联系人：刘玉芝 联系电话：13942727129				

辽宁老年大学铁岭分部课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3 月 16 日	书法	刘轶文	铁岭老年开放大学
2	3 月 16 日	声乐	外聘	铁岭老年开放大学
3	3 月 16 日	琵琶	王晨	铁岭老年开放大学
4	3 月 16 日	智能手机	李欣瞳	铁岭老年开放大学
5	3 月 16 日	舞蹈	外聘	铁岭老年开放大学
6	3 月 16 日	思政课	孙宏桅	铁岭老年开放大学
联系人：王晨 联系电话：13464180611				

辽宁老年大学朝阳分部课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3月2日	国画	索春海、谭昌龙	朝阳老年开放大学
2	3月2日	民族舞	董研	朝阳老年开放大学
3	3月2日	合唱	高玉琴、郭瑞芬	朝阳老年开放大学
4	3月3日	电钢琴	孙健	朝阳老年开放大学
5	3月3日	模特	高晓飞、王杰	朝阳老年开放大学
6	3月3日	古琴	李雪	朝阳老年开放大学
7	3月3日	诵读	吴东升	朝阳老年开放大学
8	3月4日	书法	倪杰	朝阳老年开放大学
9	3月4日	现代舞	徐铁	朝阳老年开放大学
10	3月4日	瑜伽	王宁	朝阳老年开放大学
11	3月5日	太极拳	张慧杰	朝阳老年开放大学
12	3月5日	二胡	杜宝鹏	朝阳老年开放大学
13	3月6日	手风琴	朱国金	朝阳老年开放大学
14	3月6日	葫芦丝	杨小轩	朝阳老年开放大学
联系人：吴东升 联系电话：15124088107				

辽宁老年大学葫芦岛分部课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	星期一 9:00-11:00	朗诵表演	刘扬	渤海船舶职业学院
2	星期一 13:00-15:00	模特表演	张国杰	渤海船舶职业学院
3	星期二 9:00-11:00	舞蹈 (民族舞)	张贺	渤海船舶职业学院
4	星期二 13:00-15:00	国画	李超	渤海船舶职业学院

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
5	星期三 9:00-11:00	手机剪映	马焱	渤海船舶职业学院
6	星期三 13:00-15:00	AI 媒体制作	马焱	渤海船舶职业学院
7	星期四 9:00-11:00	书法	郑雪峰	渤海船舶职业学院
8	星期五 9:00-11:00	声乐	贾红月	渤海船舶职业学院
9	星期六 9:00-11:00	手机摄影	孙元政	渤海船舶职业学院
联系人：马焱 联系电话：15114269397				

附件 2:

2026 年春季学期辽宁老年大学各学院课程表

辽宁老年大学和平学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3 月 4 日-6 月 24 日 (每星期一上午)	智能手机应用与生活 (初级班)	李老师 (中级讲师)	沈阳市和平区 社区学院
2	3 月 5 日-6 月 25 日 (每星期二下午)	中医基础与 四季养生	王教授 (特邀中医专家)	沈阳市和平区 社区学院
3	3 月 6 日-6 月 26 日 (每星期三上午)	山水画技法 (中级班)	赵老师(省美术家 协会会员)	沈阳市和平区 社区学院
4	3 月 7 日-6 月 27 日 (每星期四上午)	数码摄影与 后期处理	钱老师 (资深摄影师)	沈阳市和平区 社区学院
5	3 月 8 日-6 月 28 日 (每星期五上午)	合唱与声乐 训练 (高级班)	孙老师(音乐学院 退休副教授)	沈阳市和平区 社区学院
6	3 月 9 日-6 月 29 日 (每星期六上午)	太极拳 (二十四式)	周教练 (国家一级社会体 育指导员)	沈阳市和平区 社区学院
7	3 月 10 日-6 月 30 日 (每星期日下午)	家庭短视频 制作与剪辑	吴老师 (新媒体运营师)	沈阳市和平区 社区学院
8	3 月 5 日-6 月 25 日 (每星期二上午)	防范金融诈 骗与智能理 财	郑老师(银行退休 高级经理)	沈阳市和平区 社区学院
9	3 月 7 日-6 月 27 日 (每星期四下午)	古典诗词鉴 赏与朗诵	王老师(特级语文 教师退休)	沈阳市和平区 社区学院
10	3 月 8 日-6 月 28 日 (每星期五下午)	手工布艺与 居家装饰	冯老师 (民间手工艺人)	沈阳市和平区 社区学院
联系人: 张凤伟 联系电话: 15840068568				

辽宁老年大学沈河学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3 月初	书法初级班	商蕊	沈河区教师进修学校
2	3 月初	书法中级班	商蕊	沈河区教师进修学校
3	3 月初	合唱	李岩飞	沈河区教师进修学校
4	3 月初	太极	马骏	沈河区教师进修学校
5	3 月初	乐团	黄锡升	沈河区教师进修学校
联系人：王宇欣 联系电话：18540053999				

辽宁老年大学沈北学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3 月	剪纸	李永红	沈北新区银河街 10 号
2	3 月	声乐	王菲	沈北新区银河街 10 号
3	3 月	舞蹈	王宝霞	沈北新区银河街 10 号
4	3 月	书法	韩君义	沈北新区银河街 10 号
5	3 月	绘画	王先良	沈北新区银河街 10 号
6	3 月	瑜伽	罗强	沈北新区银河街 10 号
7	3 月	朗诵	石秀军	沈北新区银河街 10 号
8	3 月	萨克斯	刘长庆	沈北新区银河街 10 号
9	3 月	电钢琴	李璐	沈北新区银河街 10 号
10	3 月	戏曲	常素云	沈北新区银河街 10 号
11	3 月	非洲鼓	曹正君	沈北新区银河街 10 号
12	3 月	形体模特	潘淑菊	沈北新区银河街 10 号
13	3 月	农业知识讲座	洪蕴来	沈北新区银河街 10 号
14	3 月	反诈宣传讲座	王刚	沈北新区银河街 10 号

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
15	3 月	红色国学讲座	赵振金	沈北新区银河街 10 号
16	3 月	法律常识讲座	李少先	沈北新区银河街 10 号
联系人：吴金英 联系电话：13604014356				

辽宁老年大学法库学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3 月	瑜伽	靳海娇	法库县社区教育学院
2	3 月	葫芦丝	陈群	法库县社区教育学院
3	3 月	二胡	张亚楠	法库县社区教育学院
4	3 月	古筝	张舒	法库县社区教育学院
5	3 月	电子琴	杨丽娜	法库县社区教育学院
6	3 月	健身操(舞)	张立娟	法库县社区教育学院
7	3 月	中医养生	王学思	法库县社区教育学院
8	3 月	陶瓷工艺绘画	房艳辉	法库县社区教育学院
9	3 月	小提琴	邱静	法库县社区教育学院
10	3 月	绘画	李明华	法库县社区教育学院
11	3 月	太极拳	张竞辉	法库县社区教育学院
12	3 月	中国象棋	高岭	法库县社区教育学院
13	3 月	声乐	张欣欣	法库县社区教育学院
14	3 月	广场舞	张铁艳	法库县社区教育学院
15	3 月	国画	赵红	法库县社区教育学院
16	3 月	日语兴趣	胡艳荣	法库县社区教育学院
17	3 月	服装设计	杨鑫	法库县社区教育学院
18	3 月	传统手工	张宏	法库县社区教育学院
19	3 月	电子琴	吴秋蔓	法库县社区教育学院
20	3 月	山水画	宋立群	法库县社区教育学院

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
21	3 月	太极拳	王月	法库县社区教育学院
22	3 月	声乐	孙美楠	法库县社区教育学院
23	3 月	剪纸	黄亚杰	法库县社区教育学院
24	3 月	古筝	张录	法库县社区教育学院
25	3 月	古典舞	张立辉	法库县社区教育学院
26	3 月	健身操(舞)	侯洋	法库县社区教育学院
27	3 月	书法	张俊杰	法库县社区教育学院
28	3 月	乐理与合唱	邸鹏	法库县社区教育学院
联系人：刘群涛 联系电话：13840476117				

辽宁老年大学甘井子学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	星期一 8:50-10:20	钢琴	费老师	大连市甘井子区教师进修学校
2	星期一 10:10-11:40	中国舞	殷老师	大连市甘井子区教师进修学校
3	星期一 10:30-12:00	声乐	费老师	大连市甘井子区教师进修学校
4	星期一 13:00-14:30	太极剑	李老师	大连市甘井子区教师进修学校
5	星期一 14:40-16:10	太极拳	李老师	大连市甘井子区教师进修学校
6	星期二 9:00-10:30	民族舞	武老师	大连市甘井子区教师进修学校
7	星期二 10:35-12:05	古典舞	韩老师	大连市甘井子区教师进修学校
8	星期二 9:00-11:00	乒乓球	曹教练	大连市甘井子区教师进修学校
9	星期二 9:30-11:00	声乐	刘老师	大连市甘井子区教师进修学校
10	星期二 12:15-13:45	声乐	刘老师	大连市甘井子区教师进修学校

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
11	星期二 13:50-15:20	声乐	刘老师	大连市甘井子区教师进修学校
12	星期二 9:30-11:00	钢琴	权老师	大连市甘井子区教师进修学校
13	星期二 12:20-13:50	模特	郑老师	大连市甘井子区教师进修学校
14	星期二 14:00-15:30	模特	郑老师	大连市甘井子区教师进修学校
15	星期三 8:30-10:00	电吹管	李老师	大连市甘井子区教师进修学校
16	星期三 8:50-10:20	民族舞	何老师	大连市甘井子区教师进修学校
17	星期三 10:30-12:00	身韵舞	何老师	大连市甘井子区教师进修学校
18	星期三 12:50-14:20	民族舞	何老师	大连市甘井子区教师进修学校
19	星期三 8:50-10:20	声乐	周老师	大连市甘井子区教师进修学校
20	星期三 9:00-10:30	朗诵	李老师	大连市甘井子区教师进修学校
21	星期三 9:30-11:00	乒乓球	王教练	大连市甘井子区教师进修学校
22	星期四 8:50-10:20	太极拳	李老师	大连市甘井子区教师进修学校
23	星期四 10:30-12:00	太极拳	李老师	大连市甘井子区教师进修学校
24	星期四 9:00-10:30	绘画	邹老师	大连市甘井子区教师进修学校
25	星期四 9:00-10:30	声乐	张老师	大连市甘井子区教师进修学校
26	星期四 10:30-12:00	声乐	赵老师	大连市甘井子区教师进修学校
27	星期四 9:00-10:30	乒乓球	曹教练	大连市甘井子区教师进修学校
28	星期四 13:00-14:30	爵士舞	张老师	大连市甘井子区教师进修学校
29	星期四 14:40-16:10	爵士舞	张老师	大连市甘井子区教师进修学校
30	星期五 8:50-10:20	民族舞	武老师	大连市甘井子区教师进修学校

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
31	星期五 10:30-12:00	古典舞	韩老师	大连市甘井子区教师进修学校
32	星期五 9:00-10:30	声乐	张老师	大连市甘井子区教师进修学校
33	星期五 9:30-11:00	软笔书法	魏老师	大连市甘井子区教师进修学校
34	星期五 9:30-11:00	朗诵	张老师	大连市甘井子区教师进修学校
35	星期五 13:15-14:45	民族舞	殷老师	大连市甘井子区教师进修学校
36	星期五 15:00-16:30	舞团	殷老师	大连市甘井子区教师进修学校
37	星期六 10:30-12:00	模特玲珑	张老师	大连市甘井子区教师进修学校
38	星期六 13:00-14:30	模特凌云	张老师	大连市甘井子区教师进修学校
联系人：叶霖 联系电话：13941192880				

辽宁老年大学铁东学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	星期二 10:30-12:00	21 手风琴班	钱钢	知津书院 老年大学
2	星期五 13:00-14:30	21 葫芦丝 3 班	张守宪	知津书院 老年大学
3	星期一 8:30-10:00	22 古筝精品班	巴丽娜	知津书院 老年大学
4	星期三 10:30-12:00	22 小提琴 1 班	刘晓璇	知津书院 老年大学
5	星期三 17:00-18:30	22 萨克斯精品班	李华楠	知津书院 老年大学
6	星期四 13:00-14:30	22 竹笛精品班	张先明	知津书院 老年大学
7	星期一 10:30-12:00	22 古筝 2 班	巴丽娜	知津书院 老年大学
8	星期三 8:30-10:00	22 小提琴 2 班	刘晓璇	知津书院 老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
9	星期三 13:00-14:30	22 古筝 7 班	宁波	知津书院 老年大学
10	星期一 10:30-12:00	23 钢琴 1 班	常昕	知津书院 老年大学
11	星期三 8:30-10:00	23 古琴 3 班	于颖	知津书院 老年大学
12	星期日 15:00-16:30	23 古琴 2 班	于颖	知津书院 老年大学
13	星期二 8:30-10:00	23 手风琴班	钱钢	知津书院 老年大学
14	星期二 10:30-12:00	23 古琴 4 班	于颖	知津书院 老年大学
15	星期二 12:00-13:30	23 电钢琴 3 班	蔡翠华	知津书院 老年大学
16	星期三 10:30-12:00	23 口琴班	刘怡	知津书院 老年大学
17	星期五 8:30-10:00	23 二胡 3 班	孔庆利	知津书院 老年大学
18	星期六 10:00-11:30	23 古筝 2 班	巴丽娜	知津书院 老年大学
19	星期日 9:30-11:00	23 古埙班	李佳	知津书院 老年大学
20	星期一 10:30-12:00	24 吉他 1 班	丁隆	知津书院 老年大学
21	星期三 10:30-12:00	24 钢琴 3 班	常昕	知津书院 老年大学
22	星期四 10:30-12:00	24 非洲鼓 1 班	周冬儿	知津书院 老年大学
23	星期四 13:00-14:30	24 电吹管 3 班	马春旭	知津书院 老年大学
24	星期四 13:00-14:30	24 电钢琴 1 班	王宇	知津书院 老年大学
25	星期五 10:30-12:00	24 古筝 1 班	宁波	知津书院 老年大学
26	星期日 8:00-9:30	24 古琴 2 班	李佳	知津书院 老年大学
27	星期五 13:00-14:30	24 吉他 2 班	曲作富	知津书院 老年大学
28	星期日 13:20-14:50	24 古琴 1 班	于颖	知津书院 老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
29	星期四 10:30-12:00	24 非洲鼓打击乐团中级班	王锦	知津书院 老年大学
30	星期一 10:30-12:10	24 葫芦丝 1 班	张守宪	知津书院 老年大学
31	星期二 13:30-15:00	24 电钢琴 4 班	蔡翠华	知津书院 老年大学
32	星期二 10:30-12:00	24 电吹管 4 班	马春旭	知津书院 老年大学
33	星期五 13:00-14:30	24 琵琶 1 班	贾里	知津书院 老年大学
34	星期一 10:30-12:00	24 小提琴 1 班	李艺	知津书院 老年大学
35	星期二 10:00-11:30	24 古筝 4 班	巴丽娜	知津书院 老年大学
36	星期二 8:30-10:00	24 电吹管 1 班	马春旭	知津书院 老年大学
37	星期五 13:00-14:30	24 电吹管 5 班	马春旭	知津书院 老年大学
38	星期五 12:30-14:00	24 古筝 3 班	宁波	知津书院 老年大学
39	星期四 8:30-10:00	25 钢琴 1 班	张艺博	知津书院 老年大学
40	星期三 10:30-12:00	25 民谣吉他 1 班	郑可心	知津书院 老年大学
41	星期三 8:30-10:00	25 民谣吉他 2 班	郑可心	知津书院 老年大学
42	星期四 13:00-14:30	25 古筝 1 班	刘泮良	知津书院 老年大学
43	星期二 10:30-12:00	25 电吹管 1 班	金歌	知津书院 老年大学
44	星期四 10:30-12:00	25 电吹管 2 班	马春旭	知津书院 老年大学
45	星期二 8:30-10:00	25 古琴 1 班	于颖	知津书院 老年大学
46	星期五 10:30-12:00	25 非洲鼓 1 班	周冬儿	知津书院 老年大学
47	星期一 13:00-14:30	25 大提琴班	郑丹	知津书院 老年大学
48	星期三 13:30-15:00	25 指挥班	周志强	知津书院 老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
49	星期五 8:30-10:00	25 电钢琴 2 班	马馨惠	知津书院 老年大学
50	星期一 8:30-10:00	25 电钢琴 3 班	顾轩宁	知津书院 老年大学
51	星期五 10:30-12:00	25 电吹管 3 班	张守宪	知津书院 老年大学
52	星期三 8:30-10:00	25 电吹管 4 班	马春旭	知津书院 老年大学
53	星期一 13:00-14:30	25 电吹管 5 班	张守宪	知津书院 老年大学
54	星期四 10:30-12:00	25 小提琴 1 班	李艺	知津书院 老年大学
55	星期四 13:30-15:00	25 乐器演奏班	周志强	知津书院 老年大学
56	星期五 10:30-12:00	25 电吹管提升班	杜辉	知津书院 老年大学
57	星期三 10:10-11:40	25 古琴 2 班	于颖	知津书院 老年大学
58	星期三 13:00-14:30	26 电钢琴 1 班	马馨惠	知津书院 老年大学
59	星期二 10:00-11:30	26 电钢琴 2 班	蔡翠华	知津书院 老年大学
60	星期三 13:00-14:30	26 电吹管 1 班	马春旭	知津书院 老年大学
61	星期一 13:00-14:30	26 吉他 1 班	丁隆	知津书院 老年大学
62	星期四 8:30-10:00	26 非洲鼓打击乐团零基础班	王锦	知津书院 老年大学
63	星期三 8:30-10:00	26 口琴 1 班	刘怡	知津书院 老年大学
64	星期一 13:00-14:30	26 钢琴零基础弹唱班	杨雷	知津书院 老年大学
65	星期一 10:30-12:00	22 朗诵吐字归音与表达班	王舒宁	知津书院 老年大学
66	星期四 10:30-12:00	26 春朗诵吐字归音与表达	王舒宁	知津书院 老年大学
67	星期一 13:00-16:00	22 秋朗诵艺术表演	曹金梁	知津书院 老年大学
68	星期四 10:00-11:30	24 春朗诵艺术表演班	曹金梁	知津书院 老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
69	星期二 10:30-12:00	24 节目主持与 朗诵艺术	孔德	知津书院 老年大学
70	星期五 13:00-14:30	25 节目主持与 朗诵艺术	孔德	知津书院 老年大学
71	星期二 10:10-11:40	22 朗诵 4 班	芦剑	知津书院 老年大学
72	星期三 10:30-12:00	24 朗诵 1 班	芦剑	知津书院 老年大学
73	星期二 10:30-12:00	25 秋朗诵艺术班	李霞	知津书院 老年大学
74	星期五 8:45-10:15	26 春英语口语与听力班	郑丽娜	知津书院 老年大学
75	星期五 10:30-12:00	25 英语口语与听力进阶班	郑丽娜	知津书院 老年大学
76	星期四 10:30-12:00	25 实用英语班	王蕾	知津书院 老年大学
77	星期一 9:00-12:00	国学论语	宋文静	知津书院 老年大学
78	星期三 13:00-14:30	24 春中医班	张玉飞	知津书院 老年大学
79	星期日 9:00-10:30	中医养生星期日班	梁伟	知津书院 老年大学
80	星期五 10:30-12:00	25 春茶艺 1 班	彭志艳	知津书院 老年大学
81	星期四 8:45-10:15	25 秋茶艺 1 班	彭志艳	知津书院 老年大学
82	星期四 10:30-12:00	26 春茶艺班	彭志艳	知津书院 老年大学
83	星期一 13:00-14:30	25 秋手机拍摄 2 班	董莹	知津书院 老年大学
84	星期一 14:40-16:10	25 春手机剪映 短视频班	董莹	知津书院 老年大学
85	星期二 13:00-14:30	25 秋手机拍摄 1 班	董莹	知津书院 老年大学
86	星期二 14:40-16:10	26 春手机剪映 短视频班	董莹	知津书院 老年大学
87	星期三 13:00-14:30	25 秋手机剪映 短视频班	董莹	知津书院 老年大学
89	星期三 14:40-16:10	26 春手机拍摄班	董莹	知津书院 老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
90	星期日 9:00-10:30	26 春手机 AI 智能基础周末班	刘萍	知津书院 老年大学
91	星期一 13:00-14:30	26AI 短视频课	王艺璇	知津书院 老年大学
92	星期四 13:00-14:30	中禾影视表演班	王艺璇	知津书院 老年大学
93	星期五 8:30-10:00	21 民族舞 7 班	芦晓桃	知津书院 老年大学
94	星期四 11:00-12:30	21 民族舞精品 6 班	曹万顺	知津书院 老年大学
95	星期一 10:30-12:00	21 新疆舞散跳班	初桂玲	知津书院 老年大学
96	星期五 15:00-16:30	22 国标摩登精品	孙诗博	知津书院 老年大学
97	星期三 10:30-12:00	22 蒙古地域舞	段崇柏	知津书院 老年大学
98	星期四 15:00-16:30	22 民族舞精品 1	刘艺童	知津书院 老年大学
99	星期二 8:30-10:00	22 民族舞精品 10	芦晓桃	知津书院 老年大学
100	星期四 13:00-14:30	22 民族舞精品 13	艾欣	知津书院 老年大学
101	星期二 13:00-14:30	22 民族舞精品 2	王丹丹	知津书院 老年大学
102	星期五 10:30-12:00	22 民族舞精品 3	芦晓桃	知津书院 老年大学
103	星期六 13:00-14:30	22 模特表演 1	修爱华	知津书院 老年大学
104	星期二 15:00-16:30	22 气质形体 1	米娜	知津书院 老年大学
105	星期一 13:40-15:10	22 气质形体 2	米娜	知津书院 老年大学
106	星期三 10:30-12:00	23 民族舞精品 3	韩黎黎	知津书院 老年大学
107	星期三 8:50-10:20	23 气质形体 1	米娜	知津书院 老年大学
108	星期五 8:50-10:20	23 气质形体 2	米娜	知津书院 老年大学
109	星期二 10:30-12:00	23 新疆舞初级班	初桂玲	知津书院 老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
110	星期二 18:30-20:00	23 新疆舞晚班	初桂玲	知津书院 老年大学
111	星期二 13:00-14:30	24 东方舞	修爱华	知津书院 老年大学
112	星期三 14:45-16:15	24 古典舞精品 1	刘艺童	知津书院 老年大学
113	星期二 13:00-14:30	24 古典舞精品 2	艾欣	知津书院 老年大学
114	星期一 14:45-16:15	24 古典舞精品 5	刘艺童	知津书院 老年大学
115	星期二 15:00-16:30	24 古典舞精品 6	刘艺童	知津书院 老年大学
116	星期三 15:00-16:30	24 拉丁舞初级班	孙诗博	知津书院 老年大学
117	星期一 8:50-10:20	24 气质形体 1	米娜	知津书院 老年大学
118	星期四 13:00-14:30	24 气质形体 2	米娜	知津书院 老年大学
119	星期一 8:30-10:00	24 新疆舞初级班	修爱华	知津书院 老年大学
120	星期一 13:00-14:30	24 新疆舞男女对跳班	初桂玲	知津书院 老年大学
121	星期一 10:00-12:00	25 古典舞•云道	李金遥	知津书院 老年大学
122	星期六 10:30-12:00	25 古典舞星期六班	陈奕竹	知津书院 老年大学
123	星期四 10:30-12:00	25 健身舞	吴霜	知津书院 老年大学
124	星期四 8:30-10:00	25 拉丁舞初级班	邢闻	知津书院 老年大学
125	星期二 10:30-12:00	25 民族舞精品 1 班	韩黎黎	知津书院 老年大学
126	星期三 13:00-14:30	25 模特 1 班	王艳	知津书院 老年大学
127	星期三 8:30-10:00	25 模特 2 班	吕艳萍	知津书院 老年大学
128	星期四 10:30-12:00	25 模特 3 班	郭兰	知津书院 老年大学
129	星期二 15:00-16:30	25 新疆舞初级班	彭瑞	知津书院 老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
130	星期三 10:40-12:10	25 形体舞蹈	唐宁蔚	知津书院 老年大学
131	星期一 10: 30-12:00	26 藏族舞	段崇柏	知津书院 老年大学
132	星期二 13:00-14:30	26 古典舞精品 2 班	韩黎黎	知津书院 老年大学
133	星期一 10:30-12:00	26 爵士广场舞	邱晓丹	知津书院 老年大学
134	星期一 8:30-10:00	26 拉丁舞初级班	邢闻	知津书院 老年大学
135	星期五 13:00-14:30	26 民族舞精品 1 班	芦晓桃	知津书院 老年大学
136	星期五 13:00-14:30	26 模特 1 班	张乃月	知津书院 老年大学
137	星期三 13:40-15:10	26 气质形体 1 班	米娜	知津书院 老年大学
138	星期一 10:40-12:10	26 形体芭蕾 1	唐宁蔚	知津书院 老年大学
139	星期四 10:30-12:00	26 形体芭蕾 2	唐宁蔚	知津书院 老年大学
140	星期六 10:30-12:00	26 形体芭蕾 3	唐宁蔚	知津书院 老年大学
141	星期四 13:00-14:30	26 形体模特 1 班	李爱华	知津书院 老年大学
142	星期三 13:00-15:00	26 古典舞•云道	李金遥	知津书院 老年大学
143	星期五 13:00-14:30	26 形体美学	王健	知津书院 老年大学
145	星期四 13:00-14:30	26 点帕斯舞（26 春）	小雪	知津书院 老年大学
146	星期一 13:00-15:00	26 古典舞•云道 3 班	李金遥	知津书院 老年大学
147	星期一 10: 40-12: 10	26 拉丁舞男女双人班	邢闻	知津书院 老年大学
148	星期二 13:00-14:30	26 杨式太极扇（26 春）	关嗣永	知津书院 老年大学
149	星期二 14:40-16:10	26 武当 13 式初级班（26 春）	关嗣永	知津书院 老年大学
150	星期四 15:00-16:30	26 武当 63 式太极剑（26 春）	关嗣永	知津书院 老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
151	星期四 08:30-10:00	26 武当 28 式太极拳（26 春）	关嗣永	知津书院 老年大学
152	星期四 10:30-12:00	24 武当太乙游龙拳中级班 （26 春）	关嗣永	知津书院 老年大学
153	星期三 08:30-10:00	26 武当太乙游龙拳初级班 （26 春）	关嗣永	知津书院 老年大学
154	星期五 8:30-10:00	26 入门养生杨氏太极拳(26 春)	高素芳	知津书院 老年大学
155	星期五 10:30-12:00	25 吴式 37 式意念与穴位养生拳 （26 春）	高素芳	知津书院 老年大学
156	星期一 8:30-10:00	22 肩颈养护精品 1 丹田的智慧 1 班 （26 春）	陈凤玉	知津书院 老年大学
157	星期三 8:30-10:00	22 肩颈养护精品 3 眼部瑜伽 1 班 （26 春）	陈凤玉	知津书院 老年大学
158	星期四 8:30-10:00	22 肩颈养护瑜伽精品 4 眼部瑜 伽 2 班 （26 春）	陈凤玉	知津书院 老年大学
159	星期五 8:30-10:00	22 肩颈养护精品 5 经络腺体瑜 伽 1 班（26 春）	陈凤玉	知津书院 老年大学
160	星期二 8:30-10:00	22 八段锦与五禽戏（26 春）	陈凤玉	知津书院 老年大学
161	星期二 10:10-11:40	23 八段锦 &五禽戏（26 春）	陈凤玉	知津书院 老年大学
162	星期五 10:30-12:00	24 八段锦 （26 春）	陈凤玉	知津书院 老年大学
163	星期四 10:10-11:40	23 清理身体淤堵精品（26 春）	陈凤玉	知津书院 老年大学
164	星期五 13:00-14:30	25 喉部莲花 （26 春）	陈凤玉	知津书院 老年大学
165	星期二 13:00-14:30	26 清理身体淤堵星期二班 （26 春）	陈凤玉	知津书院 老年大学
166	星期四 13:00-14:30	24 丹田的智慧瑜伽 2 班(26 春)	陈凤玉	知津书院 老年大学
167	星期三 18:30-19:30	25 喉部莲花私教	陈凤玉	知津书院 老年大学
168	星期三 10:30-12:00	26 少林内劲一指禅 4 班 2 期 （26 春）	陈凤玉	知津书院 老年大学
169	星期五 15:00-16:30	24 瑜伽舞（26 春）	陈凤玉	知津书院 老年大学
170	星期六 8: 30-10: 30	瑜伽私教	陈凤玉	知津书院 老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
171	星期三 10:30-12:00	音流瑜伽	陈凤玉	知津书院 老年大学
172	星期一 13: 30-15: 30	少林内劲一指禅 5 班三期	陈凤玉	知津书院 老年大学
173	星期六 13: 00-15: 00	少林内劲一指禅 2 班三期	陈凤玉	知津书院 老年大学
174	星期日 12: 30-14: 30	少林内劲一指禅 1 班五期	陈凤玉	知津书院 老年大学
175	星期日 15: 00-17: 00	少林内劲一指禅 3 班三期	陈凤玉	知津书院 老年大学
176	星期六 15: 20-16: 50	26 喉部莲花 3 班（26 春）	陈凤玉	知津书院 老年大学
177	星期五 10:30-12:00	22 陈氏养生太极拳 （26 春）	朱秀芳	知津书院 老年大学
178	星期四 13:00-14:30	25 陈氏太极拳初级班 （26 春）	朱秀芳	知津书院 老年大学
179	星期六 13:00-14:30	24 陈氏养生太极拳星期六班 （26 春）	朱秀芳	知津书院 老年大学
180	星期一 13:00-14:30	24 陈氏 49 式太极剑（26 春）	朱秀芳	知津书院 老年大学
181	星期二 10:30-12:00	25 陈氏太极拳提高班（26 春）	朱秀芳	知津书院 老年大学
182	星期三 10:30-12:00	24 陈氏太极拳提高班 （26 春）	朱秀芳	知津书院 老年大学
183	星期三 10:30-12:00	26 柔力球（26 春）	张亚军	知津书院 老年大学
184	星期四 09:30-10:30	26 乒乓球新班 26 春）	李熠	知津书院 老年大学
185	星期二 13:00-14:30	26 新编十三式太极拳（26 春）	王建军	知津书院 老年大学
186	星期二 10:30-12:00	26 太极拳 24 式（26 春）	王建军	知津书院 老年大学
187	星期二 8:30-10:00	26 精讲杨式 85 式太极拳 （26 春）	王建	知津书院 老年大学
188	星期一 8:30-10:00	21 声乐 1（26 春）	张晓蓓 （副教授）	知津书院 老年大学
189	星期三 13:00-15:00	21 声乐 5（26 春）	荆立钢	知津书院 老年大学
190	星期一 10:30-12:00	21 声乐 7（26 春）	张晓蓓 （副教授）	知津书院 老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
191	星期三 10:30-12:00	21 声乐 8 (26 春)	张微微 (副教授)	知津书院 老年大学
192	星期三 10:30-12:00	22 声乐 9 (26 春)	常思远	知津书院 老年大学
193	星期一 13:00-14:30	22 评剧精品 (26 春)	常虹	知津书院 老年大学
194	星期四 9:00-10:30	23 声乐 2 (26 春)	刘凤 (副教授)	知津书院 老年大学
195	星期二 14:00-15:30	23 声乐 11 (26 春)	黄馨	知津书院 老年大学
196	星期三 10:30-12:00	23 京剧 1 (26 春)	王希宝 (教授)	知津书院 老年大学
197	星期五 10:30-12:00	23 声乐精品 2 (26 春)	张微微 (副教授)	知津书院 老年大学
198	星期五 10:30-12:00	24 声乐技巧班 (26 春)	刘谦	知津书院 老年大学
199	星期四 10:15-12:15	知津书院老年大学合唱团 (26 春)	荆立钢	知津书院 老年大学
200	星期三 8:30-10:00	24 京剧 1 (26 春)	王希宝 (教授)	知津书院 老年大学
201	星期五 13:00-14:30	24 声乐精品 3 (26 春)	刘越	知津书院 老年大学
202	星期二 10:30-12:00	24 声乐 7 (26 春)	宋辉	知津书院 老年大学
203	星期三 13:00-14:30	24 声乐 8 (26 春)	宋惠兰 (副教授)	知津书院 老年大学
204	星期一 10:30-12:00	25 声乐 4 (26 春)	宋辉	知津书院 老年大学
205	星期一 10:10-11:40	25 声乐 5 (26 春)	李平 (教授)	知津书院 老年大学
206	星期二 10:30-12:00	25 声乐 7 (26 春)	施光旭	知津书院 老年大学
207	星期一 13:00-14:30	25 声乐 8 (26 春)	刘越	知津书院 老年大学
208	星期二 13:00-14:30	25 京剧身段班 (26 春)	姜艳	知津书院 老年大学
209	星期四 10:30-12:00	26 声乐 1 (26 春新)	黄馨	知津书院 老年大学
210	星期一 10:30-12:00	26 声乐 2 (26 春新)	张姝	知津书院 老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
211	星期四 13:00-14:30	26 声乐 3 (26 春新)	李平 (教授)	知津书院 老年大学
212	星期三 9:00-11:30	21 钢笔画 (26 春)	漆为民	知津书院 老年大学
213	星期二 13:00-16:10	21 油画中级 (26 春)	崔尚柱	知津书院 老年大学
214	星期四 13:00-16:10	25 素描中级 (26 春)	崔尚柱	知津书院 老年大学
215	星期二 8:30-10:00	国画花鸟·工笔班 (26 春)	杨建华	知津书院 老年大学
216	星期四 9:00-11:00	大青绿 (26 春)	杨建华	知津书院 老年大学
217	星期五 9:00-10:30	国画山水初级 (26 春)	杨建华	知津书院 老年大学
218	星期四 13:00-15:30	24 水彩画写生 (26 春)	孙晓娥 (副教授)	知津书院 老年大学
219	星期三 13:00-15:30	23 素描 (26 春)	孙晓娥 (副教授)	知津书院 老年大学
220	星期五 13:00-15:30	26 素描 (26 春)	孙晓娥 (副教授)	知津书院 老年大学
221	星期一 13:00-15:30	26 油画 (26 春)	孙晓娥 (副教授)	知津书院 老年大学
222	星期二 9:30-11:30	25 零基础素描 (26 春)	王可	知津书院 老年大学
223	星期五 9:30-11:30	25 零基础水彩画 (26 春)	王可	知津书院 老年大学
224	星期四 13:00-16:10	26 零基础没骨画 (26 春)	王晓清	知津书院 老年大学
225	星期一 8:30-11:40	26 国画花鸟画精品班 (26 春)	郭志琦	知津书院 老年大学
226	星期二 8:30-11:40	王羲之行书基础班 (26 春)	李伟 (副教授)	知津书院 老年大学
227	星期二 13:30-16:30	零基础楷书班 (26 春)	李伟 (副教授)	知津书院 老年大学
228	星期一 13:00-16:00	26 零基础篆书班 (26 春)	李伟 (副教授)	知津书院 老年大学
229	星期四 9:00-11:00	25 零基础软笔书法 (26 春)	贾志祥	知津书院 老年大学
230	星期一 14:00-16:00	26 软笔书法-楷书 (26 春)	贾志祥	知津书院 老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
231	星期三 13:00-16:10	24 篆书提高 1 班（26 春）	赵瑛	知津书院 老年大学
232	星期四 8:30-11:40	25 篆书提高 2 班（26 春）	赵瑛	知津书院 老年大学
233	星期三 8:30-11:40	26 篆书基础班（26 春）	赵瑛	知津书院 老年大学
234	星期五 13:00-15:00	25 汉隶-章草（26 春）	王公利	知津书院 老年大学
235	星期三 9:30-11:00	25 行书（26 春）	王少伯	知津书院 老年大学
236	星期二 13:00-15:00	26 篆刻（26 春）	焦晓霞	知津书院 老年大学
237	星期一 13:00-14:30	24 声乐 1 班（26 春）	张姝	知津书院 老年大学 立山校区
238	星期三 10:30-12:00	24 声乐 2 班（26 春）	张姝	知津书院 老年大学 立山校区
239	星期二 9:00-10:30	24 声乐 3 班（26 春）	王伟	知津书院 老年大学 立山校区
240	星期四 10:20-11:50	25 声乐提高班（26 春）	张姝	知津书院 老年大学 立山校区
241	星期四 8:30-10:00	24 电吹管 1 班 零基础（26 春）	马春旭	知津书院 老年大学 立山校区
242	星期二 13:00-14:30	24 电吹管 2 班 初级（26 春）	马春旭	知津书院 老年大学 立山校区
243	星期二 14:45-16:15	24 电吹管 3 班 中高级（26 春）	马春旭	知津书院 老年大学 立山校区
244	星期一 8:30-10:00	24 小提琴 1 班 初级（26 春）	冯金柱	知津书院 老年大学 立山校区
243	星期一 10:30-12:00	24 小提琴 2 班 中级（26 春）	冯金柱	知津书院 老年大学 立山校区
244	星期四 10:30-12:00	24 葫芦丝 1 班 中高级（26 春）	张守宪	知津书院 老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
				立山校区
245	星期三 10:30-12:00	24 非洲鼓 1 班（26 春）	王锦	知津书院 老年大学 立山校区
246	星期一 15:00-16:30	25 春电吹管 1 班 零基础 （26 春）	马春旭	知津书院 老年大学 立山校区
247	星期五 8:30-10:00	25 秋电吹管 2 班 零基础 （26 春）	马春旭	知津书院 老年大学 立山校区
248	星期四 8:30-10:00	25 秋电吹管 3 班 零基础 （26 春）	张守宪	知津书院 老年大学 立山校区
249	星期五 10:30-12:00	25 秋古坝 零基础（26 春）	暮雪	知津书院 老年大学 立山校区
250	星期五 10:30-12:00	26 电吹管 1 班 零基础（26 春） 新班	马春旭	知津书院 老年大学 立山校区
251	星期三 8:30-10:00	26 非洲鼓打击乐团零基础 （26 春）新班	王锦	知津书院 老年大学 立山校区
252	星期三 8:30-10:00	26 民谣吉他零基础 （26 春）新班	丁隆	知津书院 老年大学 立山校区
253	星期三 10:00-12:00	26 古典舞·云道（26 春）新班	李金遥	知津书院 老年大学 立山校区
254	星期三 13:00-14:30	26 东方舞（26 春）新班	沈茹馨	知津书院 老年大学 立山校区
255	星期二 13:00-14:30	24 模特 7 班（26 春）	王艳	知津书院 老年大学 立山校区
256	星期三 8:30-10:00	26 古典舞（26 春）新班	费兰克	知津书院 老年大学 立山校区
257	星期五 13:00-14:30	26 形体模特（26 春）新班	李爱华	知津书院 老年大学 立山校区

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
258	星期四 13:00-14:30	26 点帕斯舞（26 春）新班	小雪	知津书院 老年大学 立山校区
259	星期一 14:00-15:30	26 爵士广场舞（26 春）新班	邱晓丹	知津书院 老年大学 立山校区
260	星期五 8:30-11:30	25 秋 软笔行书提高班（26 春）	赵瑛	知津书院 老年大学 立山校区
261	星期二 10:30-12:00	25 秋手机拍摄视频精品班 （26 春）	董莹	知津书院 老年大学 立山校区
262	星期二 8:30-10:00	25 秋手机剪映精品班（26 春）	董莹	知津书院 老年大学 立山校区
263	星期二 8:30-10:00	26 太极拳班（26 春）新班	冯素君	知津书院 老年大学 立山校区
264	星期四 8:30-10:00	26 健身气功八段锦 （26 春）新班	白晓凤	知津书院 老年大学 立山校区
联系人：马晓琼 联系电话：15241207277				

辽宁老年大学新宾学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3 月 2 日	书法一班	蔡任重	新宾职教中心
2	3 月 2 日	书法二班	吕传刚	新宾职教中心
3	3 月 2 日	舞蹈一班	金彦	新宾职教中心
4	3 月 2 日	舞蹈二班	佟歆媛	新宾职教中心
5	3 月 2 日	声乐班	苗壮	新宾职教中心
联系人：蔡任重 联系电话：15941378946				

辽宁老年大学桓仁学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3月10日	书法	周宏岩	桓仁满族自治县开放大学
2	3月10日	智能手机使用	王玉艳	桓仁满族自治县开放大学
3	3月10日	声乐	李国玲	桓仁满族自治县开放大学
4	3月10日	舞蹈	何延杰	桓仁满族自治县开放大学
5	3月10日	版画	陈东明	桓仁满族自治县开放大学
6	3月10日	棋牌	自修	桓仁满族自治县开放大学
7	3月11日	技能培训	相关专业教师	桓仁满族自治县开放大学
联系人：董立华 联系电话：13842453232				

辽宁老年大学元宝学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3月6日	非遗剪纸体验版	李老师	丹东市元宝区朝凤社区
2	4月15日	老年人如何防范网络谣言	丹东开放大学讲师	丹东市元宝区新丰社区
3	4月15日	智慧助老里面的如何用微信缴纳煤气、水、电费	丹东开放大学讲师	丹东市元宝区崇建社区
4	4月9日	书法写字的间架结构	于春奎	丹东市元宝区七道社区
5	4月16日	毛泽东思想活的灵魂与我们实际生活	于春奎	丹东市元宝区七道社区
6	5月7日	红色歌曲背后的故事	于春奎	丹东市元宝区七道社区
7	3月20日	树立积极老龄观 科学养生享晚年	董玉阳	丹东市元宝区仁忠社区

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
8	3月31日	老年人健身运动安全指南	沈德铭	丹东市元宝区仁忠社区
9	4月10日	关爱银龄，守护权益-老年人权益保护公益讲座	董玉阳	丹东市元宝区仁忠社区
10	4月24日	邻里相处之道：从沟通到互助	沈德铭	丹东市元宝区仁忠社区
11	5月13日	健康之源在于心	董玉阳	丹东市元宝区仁忠社区
12	5月25日	如何选择安全健康的食品	沈德铭	丹东市元宝区仁忠社区
13	4月15日	家风藏孝 家庭藏福	董玉阳	丹东市元宝区于家小区一会议室
14	5月15日	老年人如何识别金钱诈骗	于昕鑫	丹东市元宝区于家小区一会议室
15	6月15日	仲夏时分话端午	沈德铭	丹东市元宝区于家小区一会议室
16	4月	中医药助力健康养老	张伯礼	丹东市元宝区新时代文明实践所
17	6月	爱国诗词代际共读	姚喜双	丹东市元宝区新时代文明实践所
18	8月	阅读与终身成长	敬一丹	丹东市元宝区新时代文明实践所
19	10月	做自己的营养师	张晔	新时代文明实践所
20	12月	揭秘《黄帝内经》	翟双庆	新时代文明实践所

辽宁老年大学凤城学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3月	声乐	于迎书	丹东市凤凰文体中心
2	3月	舞蹈	高云	丹东市凤凰文体中心
3	3月	书画	蒋凤丽	丹东市凤凰文体中心
4	3月	乐器	何成程	丹东市凤凰文体中心

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
5	3 月	模特	张桥	丹东市凤凰文体中心
6	3 月	中医养生	郭奎权	丹东市凤凰文体中心
联系人：宋黎黎 联系电话：15841582462				

辽宁老年大学东港学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	星期六、星期日	太极 1 班	郭洪梅	东港开放大学
2	星期一、星期三	形体模特	王馨	东港开放大学
3	星期一	电钢琴 2 班	徐榕泽	东港开放大学
4	星期一	电吹管	宫兆东	东港开放大学
5	星期一	古筝 1 班	戴今宵	东港开放大学
6	星期一	古筝 2 班	戴今宵	东港开放大学
7	星期一	声乐 1 班	苑平	东港开放大学
8	星期二、星期四	舞蹈 1 班	吴永坤	东港开放大学
9	星期二、星期四	舞蹈 2 班	吴永坤	东港开放大学
10	星期二	瑜伽	李坤	东港开放大学
11	星期三	电钢琴 1 班	徐榕泽	东港开放大学
12	星期一	软笔书法	隋海龙	东港开放大学
13	星期二	二胡	祝岩峥	东港开放大学
14	星期二	手机摄影短视频	陈欣	东港开放大学
15	星期三	朗诵	江山	东港开放大学
16	星期三	声乐 2 班	苑平	东港开放大学
17	星期四	中医养生	苑敏	东港开放大学
18	星期五	太极	郭洪梅	东港开放大学
联系人：李洋 联系电话：15174187759				

辽宁老年大学宽甸学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3月2日	诵读班	栾秋红	宽甸开放大学
2	3月2日	软笔书法班	杨连锋	宽甸开放大学
3	3月2日	美术班	戚万仁	宽甸开放大学
4	3月2日	民族舞班	刘文玲	宽甸开放大学
5	3月2日	古典形体舞班	赵晓光	宽甸开放大学
6	3月2日	吉他、架子鼓	车 力	宽甸开放大学
10	3月2日	电子琴班	隋长海	宽甸开放大学
11	3月2日	声乐班	王 娜	宽甸开放大学
13	3月2日	手风琴班	隋长海	宽甸开放大学
14	3月2日	经络保健班	赵世叁	宽甸开放大学
15	3月2日	现代舞班	李晓宇	宽甸开放大学
16	3月2日	硬笔书法班	邵文财	宽甸开放大学
17	3月2日	中阮班	李淑清	宽甸开放大学
18	3月2日	蒙藏舞蹈班	韩凤静	宽甸开放大学
19	3月2日	摄影基础班	郭盛敏	宽甸开放大学
联系人：尤玉祥 联系电话：13841513663				

辽宁老年大学振兴学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	5月	朗诵课	卢冻霖	丹东市振兴区文化馆
2	5月	衍纸课	郑晓红	丹东市振兴区文化馆
3	4月	茶艺课	刘瑶	丹东市振兴区文化馆
4	5月	手机剪辑课	林雅琴	丹东市振兴区文化馆

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
5	5 月	硬笔书法课	吕兴华	丹东市振兴区文化馆
6	4 月	谭论音乐	胡立谭	丹东市振兴区文化馆
联系人：王洋 联系电话：13941597737				

辽宁老年大学振安学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3 月	京剧	王凤文	丹东市振安区东泰社区
2	3 月	篆刻	栾军	丹东市振安区东泰社区
3	2 月 6 日	珍食以养德 节用而传馨	姜俊羽	鸭绿江街道恒景社区（老年）学校分校
4	3 月 2 日	书法绘画	刘思彤	丹东市振安区绿云社区
5	3 月 10 日	健康生活	刘思彤	丹东市振安区绿云社区
6	3 月 3 日	传承优良家风， 共建和谐社区	齐云鹏	丹东市振安区果园沟社区
7	3 月 5 日	学雷锋讲座	李桂兰	丹东市振安区华盛社区
8	3 月 1 日	广场舞教学	陆金霞	丹东市振安区太平社区
9	6 月	老年健康知识 讲座	刘思彤	丹东市振安区太平湾社区
联系人：刘英 联系电话：13942548121				

辽宁老年大学义县学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	星期二 8:20—9:50 星期三 8:20—9:50	普拉提	刘爽、张一玮	义县职业教育中心
2	星期二 8:20—9:50	乒乓球	刘俊、张铁鑫	义县职业教育中心

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
	星期三 8:20—9:50			
3	星期二 10:00—11:30 星期四 10:00—11:30	舞蹈初级班	徐艺芯、刘爽	义县职业教育中心
4	星期二 13:20—13:50 星期四 13:20—13:50	舞蹈中级班	徐艺芯、王涵诗	义县职业教育中心
5	星期二 13:20—13:50 星期四 13:20—13:50	声乐	寇旭、李巍淞	义县职业教育中心
6	星期二 10:00—11:30 星期三 10:00—11:30	钢琴	蔡曼、何颖楠	义县职业教育中心
7	星期二 15:00—16:30 星期三 15:00—16:30	中国画	于梅、单单	义县职业教育中心
8	星期三 13:20—13:50 星期四 10:00—11:30	朗诵	孟凡林、韩军	义县职业教育中心
9	星期三 13:20—13:50 星期四 8:20—9:50	古筝	苗旭、崔娜	义县职业教育中心
10	星期三 10:00—11:30 星期四 15:00—14:30	书法	于海波、郭静	义县职业教育中心
联系人：赵晓娇 联系电话：13358760204				

辽宁老年大学盖州学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3月7日	书法	邵家辉	盖州市职业教育中心
2	3月7日	绘画	姚艳萍	盖州市职业教育中心
3	3月7日	舞蹈	范荣梅	盖州市职业教育中心
4	3月14日	心理健康	周丽君	盖州市职业教育中心
5	3月14日	摄影	初峰	盖州市职业教育中心
6	3月14日	思政	李忠桥	盖州市职业教育中心
7	3月7日	声乐	齐国会	盖州市职业教育中心
8	3月14日	历史	宋景地	盖州市职业教育中心
联系人：初峰 联系电话：18241792809				

辽宁老年大学大石桥学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3月14日	书法	宋瑞	辽宁开放大学大石桥分校
2	3月15日	绘画	王丽娟	辽宁开放大学大石桥分校
3	3月21日	舞蹈	张宁	辽宁开放大学大石桥分校
4	3月22日	心理健康	姜睿	辽宁开放大学大石桥分校
5	4月11日	无人机	宿金波	辽宁开放大学大石桥分校
6	4月12日	智能手机	陈明科	辽宁开放大学大石桥分校
7	4月18日	声乐	梁多	辽宁开放大学大石桥分校
9	4月19日	历史	蒋伟	辽宁开放大学大石桥分校
10	4月25日	八段锦	宿金波	辽宁开放大学大石桥分校
11	4月26日	钢琴	李凤	辽宁开放大学大石桥分校
联系人：宿金波 联系电话：18640710550				

辽宁老年大学彰武学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	9: 00-12: 00 (星期一至星期五)	民族舞蹈	包亚军	彰武开放大学
2	13: 00-15: 00 (星期一、三、五)	模特	吴甲玉	彰武开放大学
3	18: 00-20: 00	老年交谊舞	刘集和	彰武开放大学
4	15: 00-17: 00 (星期二、四)	声乐	李萍	彰武开放大学
联系人: 李小侠 联系电话: 18242877931				

辽宁老年大学阜新蒙古族自治县学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	月中、月末星期 六、星期日	思政/养生大讲堂	白俊艳	阜新县职业教育中心 教学楼
2	月中、月末星期 六、星期日	非洲鼓	吴秀娟	阜新县职业教育中心 实训楼
3	月中、月末星期 六	声乐	王爽	阜新县职业教育中心 仁和楼
4	月中、月末星期 六	手工小课堂	刘桐	阜新县职业教育中心 教学楼
5	月中、月末星期 六	形体	任环	阜新县职业教育中心 实训楼
6	月中、月末星期 六	电钢琴	白娟	阜新县职业教育中心 仁和楼
7	月中、月末星期 日	八段锦	胡艳杰	阜新县职业教育中心 仁和楼
8	月中、月末星期 日	知识小课堂	刘春艳	阜新县职业教育中心 教学楼
9	月中、月末星期 日	舞蹈	杨帆	阜新县职业教育中心 实训楼
联系人: 董佳 联系电话: 18341842777				

辽宁老年大学盘山学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3 月	形体	刘梦迪	盘山职业教育中心
2	3 月	书法	刘洪吉	盘山职业教育中心
联系人：蔡强 联系电话：0427—3583567				

辽宁老年大学昌图学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3 月 2 日	葫芦烙刻	李颖	昌图开放大学
2	3 月 2 日	书 法	王彪	昌图开放大学
3	3 月 2 日	绘 画	王丽丽	昌图开放大学
4	3 月 2 日	瑜 伽	吴伟	昌图开放大学
5	3 月 2 日	民族舞	徐玲	昌图开放大学
6	3 月 2 日	健身操舞	史瑞	昌图开放大学
7	3 月 2 日	太 极	郝志文	昌图开放大学
8	3 月 2 日	摄影	鲁庆武	昌图开放大学
9	3 月 2 日	声乐	王继红	昌图开放大学
10	3 月 2 日	古筝	宋丹红	昌图开放大学
11	3 月 2 日	键盘	严世勇	昌图开放大学
12	3 月 2 日	二胡	王彦文	昌图开放大学
13	3 月 2 日	朗诵艺术	王选岐	昌图开放大学
14	3 月 2 日	萨克斯	王伟	昌图开放大学
15	3 月 2 日	非洲鼓	徐玲	昌图开放大学
16	3 月 2 日	形体与旗袍走秀	刘云杰	昌图开放大学
17	3 月 2 日	中国舞	刘强	昌图开放大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
18	3月2日	乒乓球	张大超	昌图开放大学
联系人：陈珊珊 联系电话：15542066352				

辽宁老年大学西丰学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	5月	摄影	张辉	各社区
联系人：李旭 联系电话：13898570066				

辽宁老年大学北票学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	星期二 14:00-15:30	舞蹈	杨鸿灿	北票市职教中心
2	星期三 9:00-10:30	乒乓球	王志强/裴兆跃	北票市职教中心
3	星期三 14:00-15:30	电钢琴	赵琪	北票市职教中心
4	星期四 14:00-15:30	声乐	李珊珊	北票市职教中心
5	星期五 9:00-10:30	声乐	马秀丽	北票市职教中心
6	星期六 9:00-11:00	书法	闫志远	北票市职教中心
7	星期三 9:00-10:30	太极拳	海蒙	北票市职教中心
8	星期四 14:00-15:30	健康操	龚丽	北票市职教中心
9	星期三 9:00-10:30	茶艺	高静	北票市职教中心
10	星期五 9:00-11:00	绘画	李一娇	北票市职教中心
11	星期三	幼儿保育	汪雪	北票市职教中心

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
	9: 00-10:30			中心
12	星期四 9: 00-10:30	气排球	吕鹏	北票市职教中心
13	星期四 9: 00-10:30	老年护理	都荔	北票市职教中心
14	星期六 9: 00-11:00	军乐	张国群	北票市职教中心
15	星期三 14: 00-15:30	匹克球	许世武	北票市职教中心
16	星期四 9: 00-10:30	手工制作	郭奎静	北票市职教中心
17	星期三 14: 00-15:30	服装设计与制作	刘金文	北票市职教中心
联系人：付栗贺 联系电话：13478309688				

辽宁老年大学建平学院课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	星期二、星期四 14: 30-16: 00	钢琴	战领	建平职业教育中心 (北校区)
2	星期二、星期四 8: 30-10: 00	舞蹈	郭琳琳	建平职业教育中心 (北校区)
3	星期二、星期四 10: 00-11: 30	瑜伽	郭琳琳	建平职业教育中心 (北校区)
4	星期一、星期三 8: 30-10: 00	模特	王红梅	建平职业教育中心 (北校区)
5	星期三、星期五 10:00-11:30	二胡	王晓敏	建平职业教育中心 (北校区)
6	星期三、星期五 8: 30-10: 00	葫芦丝	王晓敏	建平职业教育中心 (北校区)
7	星期一、星期三 10: 00-11: 30	流行歌曲 演唱	曹莹	建平职业教育中心 (北校区)
8	星期二、星期四 14: 30-16: 00	合唱	侯炳励	建平职业教育中心 (北校区)
9	星期一、星期三 13: 30—16: 30	面点	崔丽娜	建平职业教育中心 (北校区)

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
10	星期二、星期四 8:30-10:00	诗词朗诵	孟凡广	建平职业教育中心 (北校区)
11	星期三、星期五 14:30-16:00	广场舞	战领	建平职业教育中心 (北校区)
12	星期一、星期三 10:00-11:30	书法	纪相娟	建平职业教育中心 (北校区)
13	星期一、星期三 8:30-10:00	国画	纪相娟	建平职业教育中心 (北校区)
联系人: 王赫 联系电话: 13842146909				

附件 3:

2026 年春季学期老年教育机构课程表

辽中区老年大学课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	星期一 13:30-14:30	合唱	王笑颖	辽中区近海文体中心
2	星期二 13:30-14:30	乒乓球	徐阳	辽中区少年宫
3	星期二 14:00-15:00	舞蹈	雷冰	辽中区少年宫
4	星期三 9:30-11: 00	佟氏非遗剪纸	佟佳音	辽中区建设社区
5	星期三 14:00-15:00	心理健康	张桂秋	辽中区平安社区
6	星期二、星期日 16:00-17:00	广场舞	胡秀云	辽中区近海新苑社区
7	星期四 9:00-10:00	国学	周炳德	辽中区建设社区
8	星期四 8:30-10:00	书法	张松涛	辽中区北环社区
9	星期四 13:00-14:00	太极拳	王国友	辽中区北环社区
10	星期三、星期五 11: 00-12:00	瑜伽	杜丽华	辽中区豪林购物中心
11	星期日 13:00-14:00	八段锦	李振新	辽中区育才社区
联系人：刘哲 联系电话：13889886515				

大连大学老年大学课程表

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
1	3 月 9 日	朗诵 1 年 1 班	符胜全	大连大学老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
2	3月9日	朗诵2年1班	符胜全	大连大学老年大学
3	3月12日	主持与主播班	小叶	大连大学老年大学
4	3月11日	阅读与朗诵班	胡翔宇	大连大学老年大学
5	3月11日	艺术团语言艺术表演队	胡翔宇	大连大学老年大学
6	3月9日	英语口语1年级	曹晓阳	大连大学老年大学
7	3月11日	英语口语2年级	曹晓阳	大连大学老年大学
8	3月10日	英语口语3年级	曹毅文	大连大学老年大学
9	3月12日	日语口语1年1班	徐秀波	大连大学老年大学
10	3月12日	日语口语2年1班	徐秀波	大连大学老年大学
11	3月11日	文学名著与影视改编鉴赏	冯凯	大连大学老年大学
12	3月13日	中国古典文学选读	曹丽霞	大连大学老年大学
13	3月10日	篆书篆刻	胡瑞伟	大连大学老年大学
14	3月9日	隶书班	胡瑞伟	大连大学老年大学
15	3月11日	欧楷班	胡瑞伟	大连大学老年大学
16	3月9日	行书1年1班	胡瑞伟	大连大学老年大学
17	3月10日	行书2年1班	胡瑞伟	大连大学老年大学
18	3月10日	小楷1年级	李占华	大连大学老年大学
19	3月9日	古典诗词欣赏及书法创作	李占华	大连大学老年大学
20	3月11日	素描1年1班	王明德	大连大学老年大学
21	3月9日	速写2年1班	王明德	大连大学老年大学
22	3月9日	钢笔淡彩(风景)班	王明德	大连大学老年大学
23	3月11日	彩铅画1年1班	崔进	大连大学老年大学
24	3月11日	写意花鸟1年级	王子立	大连大学老年大学
25	3月12日	写意花鸟2年级	王子立	大连大学老年大学
26	3月10日	写意花鸟3年级	王子立	大连大学老年大学
27	3月10日	写意山水1年级	王子立	大连大学老年大学
28	3月11日	写意山水3年级	王子立	大连大学老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
29	3 月 12 日	油画班	耿玉朴	大连大学老年大学
30	3 月 12 日	城市主题水彩画基础 1	王彦栋	大连大学老年大学
31	3 月 11 日	声乐 1 年 1 班	崔兆成	大连大学老年大学
32	3 月 10 日	声乐 1 年 2 班	贾子连	大连大学老年大学
33	3 月 11 日	声乐 1 年 3 班	李雷	大连大学老年大学
34	3 月 9 日	古诗词艺术歌曲班	崔兆成	大连大学老年大学
35	3 月 9 日	声乐 2 年 1 班	崔兆成	大连大学老年大学
36	3 月 10 日	声乐 2 年 2 班	崔兆成	大连大学老年大学
37	3 月 11 日	声乐 2 年 3 班	贾子连	大连大学老年大学
38	3 月 11 日	声乐 2 年 4 班	张艳梅	大连大学老年大学
39	3 月 9 日	声乐 3 年 2 班	崔兆成	大连大学老年大学
40	3 月 9 日	声乐 3 年 3 班	李雷	大连大学老年大学
41	3 月 9 日	声乐提高 1 年 1 班	贾子连	大连大学老年大学
42	3 月 11 日	声乐提高 1 年 2 班	李雷	大连大学老年大学
43	3 月 11 日	声乐提高 1 年 3 班	崔兆成	大连大学老年大学
44	3 月 11 日	声乐提高 2 年 1 班	崔兆成	大连大学老年大学
45	3 月 10 日	声乐提高 2 年 2 班	贾子连	大连大学老年大学
46	3 月 12 日	艺术团风吟演唱队	贾子连	大连大学老年大学
47	3 月 11 日	艺术团爱连合唱团	崔兆成	大连大学老年大学
48	3 月 10 日	钢琴 1 年 1 班	刘娜	大连大学老年大学
49	3 月 12 日	钢琴 1 年 2 班	钟丹	大连大学老年大学
50	3 月 12 日	钢琴 1 年 3 班	曲媛	大连大学老年大学
51	3 月 9 日	钢琴 2 年 1 班	晏莹	大连大学老年大学
52	3 月 11 日	钢琴 2 年 2 班	钟丹	大连大学老年大学
53	3 月 12 日	钢琴 2 年 3 班	曲媛	大连大学老年大学
54	3 月 12 日	钢琴 2 年 4 班(简谱)	葛秀丽	大连大学老年大学
55	3 月 9 日	钢琴 3 年 1 班	晏莹	大连大学老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
56	3月9日	钢琴3年2班	钟丹	大连大学老年大学
57	3月13日	钢琴3年3班	马寅聪	大连大学老年大学
58	3月10日	钢琴提高1年1班	钟丹	大连大学老年大学
59	3月9日	钢琴提高1年2班	晏莹	大连大学老年大学
60	3月12日	钢琴提高1年3班	曲媛	大连大学老年大学
61	3月11日	钢琴提高1年4班	刘娜	大连大学老年大学
62	3月11日	钢琴提高1年5班(原钢)	钟丹	大连大学老年大学
63	3月10日	钢琴提高2年1班	钟丹	大连大学老年大学
64	3月9日	钢琴提高2年2班	晏莹	大连大学老年大学
65	3月11日	钢琴提高2年3班	曲媛	大连大学老年大学
66	3月11日	钢琴提高2年4班	刘娜	大连大学老年大学
67	3月13日	钢琴提高2年5班(小班)	马寅聪	大连大学老年大学
68	3月11日	钢琴提高2年6班(原钢)	钟丹	大连大学老年大学
69	3月11日	钢琴精品1班(原钢)	钟丹	大连大学老年大学
70	3月12日	钢琴精品2班(原钢)	钟丹	大连大学老年大学
71	3月10日	钢琴精品3班(小班)	晏莹	大连大学老年大学
72	3月9日	钢琴精品4班	曲媛	大连大学老年大学
73	3月9日	钢琴精品5班(小班)	曲媛	大连大学老年大学
74	3月12日	钢琴精品6班	曲媛	大连大学老年大学
75	3月11日	钢琴精品7班	马寅聪	大连大学老年大学
76	3月10日	钢琴即兴伴奏2年1班	崔兆成	大连大学老年大学
77	3月11日	古筝1年1班	张力晨	大连大学老年大学
78	3月10日	古筝2年1班	王阳	大连大学老年大学
79	3月11日	古筝2年2班	张力晨	大连大学老年大学
80	3月9日	古筝提高2年1班	暴晶莹	大连大学老年大学
81	3月11日	手风琴1年1班	申嘉彤	大连大学老年大学
82	3月11日	手风琴3年1班	申嘉彤	大连大学老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
83	3月10日	笛子3年1班	节永星	大连大学老年大学
84	3月12日	笛子演奏班	节永星	大连大学老年大学
85	3月12日	琵琶2年1班	暴晶莹	大连大学老年大学
86	3月11日	中阮柳琴中级班	方亚男	大连大学老年大学
87	3月10日	葫芦丝1年1班	节永星	大连大学老年大学
88	3月12日	电吹管1年2班	节永星	大连大学老年大学
89	3月9日	电吹管2年2班	节永星	大连大学老年大学
90	3月10日	陶笛3年1班	张宏	大连大学老年大学
91	3月11日	二胡2年1班	刘波	大连大学老年大学
92	3月9日	二胡3年1班	刘波	大连大学老年大学
93	3月9日	二胡演奏班	刘波	大连大学老年大学
94	3月12日	小提琴3年1班	刘波	大连大学老年大学
95	3月11日	小提琴演奏班	刘波	大连大学老年大学
96	3月12日	小提琴精品班	刘波	大连大学老年大学
97	3月12日	吉他1年1班	韩云图	大连大学老年大学
98	3月10日	民谣吉他2年1班	韩云图	大连大学老年大学
99	3月11日	吉他3年1班	韩云图	大连大学老年大学
100	3月10日	吉他表演班	韩云图	大连大学老年大学
101	3月11日	非洲鼓2年1班	韩云图	大连大学老年大学
102	3月9日	芭蕾形体1年1班	康丽敏	大连大学老年大学
103	3月11日	芭蕾形体1年2班(夜课)	姜世强	大连大学老年大学
104	3月10日	芭蕾形体2年1班	李秀楠	大连大学老年大学
105	3月9日	芭蕾形体2年2班	康丽敏	大连大学老年大学
106	3月12日	芭蕾形体2年3班	姜世强	大连大学老年大学
107	3月10日	芭蕾形体2年4班(夜课)	姜世强	大连大学老年大学
108	3月11日	芭蕾形体3年1班	李秀楠	大连大学老年大学
109	3月10日	芭蕾形体提高1年1班	姜世强	大连大学老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
110	3月11日	古典舞1年1班	周千惠	大连大学老年大学
111	3月12日	古典舞2年1班	周千惠	大连大学老年大学
112	3月11日	古典舞3年1班	徐会朝	大连大学老年大学
113	3月13日	古典舞身韵班	殷翠萍	大连大学老年大学
114	3月11日	汉唐舞班	徐会朝	大连大学老年大学
115	3月11日	古典舞精品1班	杨羽馨	大连大学老年大学
116	3月13日	古典舞精品2班	徐会朝	大连大学老年大学
117	3月13日	民族民间舞班	殷翠萍	大连大学老年大学
118	3月11日	民族舞1年1班	邹本新; 朱珊	大连大学老年大学
119	3月11日	民族舞1年2班	邹本新; 朱珊	大连大学老年大学
120	3月11日	民族舞1年3班	殷馨	大连大学老年大学
121	3月10日	民族舞2年1班	杨璐宁	大连大学老年大学
122	3月11日	民族舞2年2班	徐会朝	大连大学老年大学
123	3月10日	民族舞2年3班	邹本新; 朱珊	大连大学老年大学
124	3月11日	民族舞2年4班	邹本新; 朱珊	大连大学老年大学
125	3月9日	民族舞3年1班	邹本新; 朱珊	大连大学老年大学
126	3月10日	民族舞3年2班	邹本新; 朱珊	大连大学老年大学
127	3月11日	民族舞3年3班	邹本新; 朱珊	大连大学老年大学
128	3月10日	民族舞3年4班	尹博	大连大学老年大学
129	3月10日	民族舞3年5班	马渴	大连大学老年大学
130	3月9日	新疆舞班	艾孜买提	大连大学老年大学
131	3月11日	民族舞精品1班	杨羽馨	大连大学老年大学
132	3月12日	中国舞提高2年1班	杨羽馨	大连大学老年大学
133	3月11日	国风舞蹈1年1班	徐会朝	大连大学老年大学
134	3月11日	国风舞蹈2年1班	马渴	大连大学老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
135	3月10日	当代舞班	杨璐宁	大连大学老年大学
136	3月11日	单人拉丁舞3年1班	陈瑶	大连大学老年大学
137	3月9日	交谊舞1年1班	邹本新; 朱珊	大连大学老年大学
138	3月13日	交谊舞1年2班	邹本新; 朱珊	大连大学老年大学
139	3月11日	交谊舞2年1班	邹本新; 朱珊	大连大学老年大学
140	3月12日	交谊舞2年2班	邹本新; 朱珊	大连大学老年大学
141	3月13日	交谊舞3年1班	邹本新; 朱珊	大连大学老年大学
142	3月13日	艺术团舞蹈队	邹本新; 朱珊	大连大学老年大学
143	3月9日	模特1年1班	曹惠慧	大连大学老年大学
144	3月10日	模特1年2班	毕娜	大连大学老年大学
145	3月12日	模特1年3班	曹莹	大连大学老年大学
146	3月12日	模特1年4班	刘玉书	大连大学老年大学
147	3月11日	模特2年1班	曹惠慧	大连大学老年大学
148	3月10日	模特3年1班	毕娜	大连大学老年大学
149	3月9日	模特3年2班	毕娜	大连大学老年大学
150	3月12日	模特3年3班	刘玉书	大连大学老年大学
151	3月12日	模特提高2年1班	曹莹	大连大学老年大学
152	3月11日	模特礼服造型技巧班	曹惠慧	大连大学老年大学
153	3月11日	时尚形体模特班	夏君杰	大连大学老年大学
154	3月9日	艺术团模特队	毕娜	大连大学老年大学
155	3月10日	老生2年1班	牟善伦	大连大学老年大学
156	3月10日	老旦班	范瑞丽	大连大学老年大学
157	3月12日	青衣1年1班	孙丽娟	大连大学老年大学
158	3月11日	青衣2年1班	孙丽娟	大连大学老年大学
159	3月10日	青衣2年2班	殷桂艳	大连大学老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
160	3 月 12 日	青衣身段班	孙丽娟	大连大学老年大学
161	3 月 11 日	艺术团青衣表演队	孙丽娟	大连大学老年大学
162	3 月 13 日	健身气功八段锦 1 年 1 班	蔡淑华	大连大学老年大学
163	3 月 10 日	健身气功 2 年 1 班	蔡淑华	大连大学老年大学
164	3 月 11 日	太极拳 1 年 1 班	蔡淑华	大连大学老年大学
165	3 月 11 日	太极剑扇 1 年 1 班	蔡淑华	大连大学老年大学
166	3 月 13 日	太极拳(混元)2 年 1 班	李映雪	大连大学老年大学
167	3 月 13 日	武当太极剑 1 年 1 班	李映雪	大连大学老年大学
168	3 月 9 日	杨氏太极拳 28 式	梁远华	大连大学老年大学
169	3 月 13 日	吴氏太极剑班	周廷波	大连大学老年大学
170	3 月 9 日	吴氏太极拳 1 年 1 班	周廷波	大连大学老年大学
171	3 月 12 日	吴氏太极拳 2 年 1 班	周廷波	大连大学老年大学
172	3 月 9 日	太极养生文化名家讲堂 3 年 1 班	邓德庆	大连大学老年大学
173	3 月 11 日	形体训练健身操 1 年 1 班	白光	大连大学老年大学
174	3 月 11 日	形体训练健身操 3 年 1 班	白光	大连大学老年大学
175	3 月 9 日	养生瑜伽班	卢梅	大连大学老年大学
176	3 月 10 日	美体塑形普拉提	张小娜	大连大学老年大学
177	3 月 12 日	瑜伽 1 年 1 班	张小娜	大连大学老年大学
178	3 月 12 日	瑜伽 2 年 1 班	张小娜	大连大学老年大学
179	3 月 13 日	经络理疗瑜伽班	杨韵晓	大连大学老年大学
180	3 月 10 日	中医按摩 1 年 1 班	唐君洋	大连大学老年大学
181	3 月 10 日	中医按摩 2 年 1 班	唐君洋	大连大学老年大学
182	3 月 11 日	中药养生班	高松	大连大学老年大学
183	3 月 11 日	黄帝内经	高松	大连大学老年大学
184	3 月 9 日	中国茶文化	王宏霞	大连大学老年大学
185	3 月 10 日	手机摄影	冯岩	大连大学老年大学
186	3 月 10 日	手机修图班	冯岩	大连大学老年大学

序号	开课时间	课程名称	任教老师	上课地点
187	3 月 11 日	手机短视频拍摄与制作	冯凯	大连大学老年大学
188	3 月 11 日	短视频拍摄与后期制作	冯凯	大连大学老年大学
189	3 月 12 日	影视创作班	林松岩	大连大学老年大学
190	3 月 10 日	手机版剪映	冯岩	大连大学老年大学
191	3 月 10 日	分镜头拍摄与后期剪辑	冯岩	大连大学老年大学
192	3 月 10 日	手机 AI 应用及使用技巧 (夜课)	冯岩	大连大学老年大学
193	3 月 12 日	手机 AI 应用兴趣实践 1 班	孙亚迪	大连大学老年大学
194	3 月 11 日	心理学与生活	何晨光	大连大学老年大学
联系人：尹桂芹 联系电话：13940863386				