

教育部社区教育研究培训中心

关于公布家庭教育优质课程资源 征集与共享行动推介课程名单的公告

根据《关于开展家庭教育优质课程资源征集与共享行动的通知》要求，共计收到全国各省级社区教育指导机构推荐的系列课程 226 门，经技术审查、内容审核、专家综合评议、指定网站公示等环节，确定了共 150 门系列家庭教育优质课程资源推介课程名单，现予公布（见附件）。

附件：家庭教育优质课程资源征集与共享行动推介课程名单

教育部社区教育研究培训中心

2024 年 5 月 16 日

附件

家庭教育优质课程资源征集与共享行动推介课程名单

序号	系列课程名称	主讲教师	申报单位
1	家庭中如何做好幼小衔接	潘茂明	国家开放大学
2	认识抑郁情绪和抑郁症	马腾飞	国家开放大学
3	如何开展高质量的亲子共读	王海平	国家开放大学
4	《颜氏家训》中的家庭教育思想	张慧睿	国家开放大学
5	低龄儿童使用电子屏幕的家庭指导建议	张 凤	国家开放大学
6	读懂儿童画	曾阳焯	国家开放大学
7	积极心理学视角下的家庭养育	马腾飞	国家开放大学
8	走进二十四节气	史爱娜	北京市顺义区社区教育中心
9	家庭生活小课堂——与家人相处	刘蓉、刘洋、王娜	北京市西城经济科学大学
10	幼小巧融合，无缝助成长	马潇一	北京市顺义区社区教育中心

序号	系列课程名称	主讲教师	申报单位
11	如何培养孩子的空间知觉能力	刘爽	北京市顺义区社区教育中心
12	幼儿早期阅读家庭教育指导建议	陈寅峥	北京市顺义区社区教育中心
13	家庭教育共成长	李娇娇	北京市顺义区社区教育中心
14	家庭教育指导—社会品质的培养	吴新竹	北京市顺义区社区教育中心
15	家长如何培养幼儿良好习惯	陶新宇	北京市顺义区社区教育中心
16	促进幼儿身心发展	李巍巍	北京市顺义区社区教育中心
17	言语在家庭教育中的作用	曹琦	北京市西城经济科学大学
18	亲子美术	周妮娜	北京市顺义区社区教育中心
19	亲子沟通系列课程	郝佳娜	北京市顺义区社区教育中心
20	学前儿童动作发展	于思雨	北京市顺义区社区教育中心
21	亲子沟通教育	茹娜	北京市顺义区社区教育中心
22	新教师这样做好小班家园沟通工作	刘爽	北京市顺义区社区教育中心

序号	系列课程名称	主讲教师	申报单位
23	如何培养孩子自律	徐飘柳	北京市顺义区社区教育中心
24	传统文化	郭欣	北京市顺义区社区教育中心
25	科学培养幼儿自理能力与专注力的策略	丁佳秋	北京市顺义区社区教育中心
26	如何培养幼儿专注力	陈蕊	北京市顺义区社区教育中心
27	传统文化我知道	郝红娜	北京市顺义区社区教育中心
28	做高效沟通的家长	孔祥妍	北京市顺义区社区教育中心
29	传统文化-二十四节气	吕梦颖	北京市顺义区社区教育中心
30	我身边的传统文化	刘璐	北京市顺义区社区教育中心
31	儿童安全常识	高依	北京市顺义区社区教育中心
32	家长培养幼儿数学思维-数运算	李雪丹	北京市顺义区社区教育中心
33	“会玩数学”家庭数学启蒙小课堂	李莹	北京市顺义区社区教育中心

序号	系列课程名称	主讲教师	申报单位
34	智慧父母幸福儿童系列微课	丁姣姣	北京市顺义区社区教育中心
35	安全主题微课	刘颖	北京市顺义区社区教育中心
36	当孩子遇上手机	曹丽萍	北京市顺义区社区教育中心
37	安全常识我知道	杨晓川	北京市顺义区社区教育中心
38	亲子游戏——合作游戏	王旭	北京市顺义区社区教育中心
39	做情绪的主人	刘艳征	北京市顺义区社区教育中心
40	传统文化微课	张爽	北京市顺义区社区教育中心
41	科学小实验系列微课	张茜	北京市顺义区社区教育中心
42	科学小制作系列微课	张茜	北京市顺义区社区教育中心
43	探索自然 乐享成长	安东冉	北京市顺义区社区教育中心
44	安全课程	王杰	北京市顺义区社区教育中心

序号	系列课程名称	主讲教师	申报单位
45	家园共育指导	邹 松	北京市顺义区社区教育中心
46	有效开展家长工作	董艳青	北京市顺义区社区教育中心
47	古诗带你去探秘	乔爽、邢璐、柳琴	北京市西城经济科学大学
48	健康生活习惯	蒋 嫚	北京市顺义区社区教育中心
49	藏在古诗里的四季	朱 林	北京市顺义区社区教育中心
50	安全小知识系列	马丽坤	北京市顺义区社区教育中心
51	科学小实验	陈丽平	北京市顺义区社区教育中心
52	环保小卫士	黄春明	北京市顺义区社区教育中心
53	家庭教育指导课	马永攀、王敏	定州市南町小学
54	情景游戏中的小班数学	张 晴	北京市顺义区社区教育中心
55	家庭教育 6 个陷阱	杨 蕊	北京市顺义区社区教育中心

序号	系列课程名称	主讲教师	申报单位
56	小班入园适应微课堂	李阳洋	北京市顺义区社区教育中心
57	中国家文化之家风家训	李 艳	衡水开放大学
58	读书的意义	张艳星	石家庄市鹿泉区上庄镇中学
59	中华家风家训	李 艳	衡水开放大学
60	《做情绪的小主人》	蔡 欣	定州市北城区中心学校
61	做智慧家长，缔幸福人生	王一凡	唐山市丰南区王兰庄镇成人学校
62	家长课堂-亲子沟通系列课程	赵克唐	古冶开放大学
63	孩子的习惯培养	唐雅君	唐山市丰南区王兰庄镇成人学校
64	《今日事今日毕》	梁彩霞	石家庄市鹿泉区山尹村镇龙凤湖学校
65	培养孩子良好的书写习惯	黄志勇	石家庄市藁城区贾市庄镇张名甫小学
66	在感恩中学会自律成长	谢新国	石家庄市鹿泉区李村中心校

序号	系列课程名称	主讲教师	申报单位
67	亲子阅读有方法	邓丽娟	辽宁开放大学（辽宁省社区教育指导中心）
68	育儿好书推荐	邓丽娟	辽宁开放大学（辽宁省社区教育指导中心）
69	学家庭教育 做智慧家长	家庭教育工作小组	丹东开放大学
70	心理学视角下的家庭教育	徐岩、韩红蕾、程绩、姜丞	长春市第一中等专业学校
71	“清和家长课堂”系列讲座	刘婷、林琳、徐毅强等	上海市徐汇区长桥街道社区（老年）学校
72	《如何科学地做家长》	王小勇	江苏省东台市南沈灶镇社区教育中心
73	妙用心理效应，学做智慧家长	郭烨婕	杭州开放大学
74	家庭教育之爱和规则	陈 红	杭州市上城区社区学院
75	正面管教初阶课	郑 淑、吴芳莹	舟山开放大学（舟山蓉浦学院）
76	《表扬与鼓励》	周卫平	浙江开放大学泰顺学院
77	受益一生的儿童底层学习能力培养	李 弘	浙江开放大学玉环学院

序号	系列课程名称	主讲教师	申报单位
78	浙里衢州：节气里的孩子	王攀攀	衢州开放大学
79	家庭教育亲子陪伴系列课程	牛 娟	杭州市上城区社区学院
80	家长怎么做，孩子心理更健康	陈秀娟	浙江安防职业技术学院
81	两代人在教养孩子中的价值观“大碰撞”	王金飞	台州开放大学
82	学做智慧家长，培育阳光孩子	吴巧玲	杭州市拱墅区社区学院
83	《初中生家庭教育系列微课》	虞小雪	南海实验学校旌旗山初中校区
84	亲子阅读系列讲座	潘红琴、马玲利、曹芝兰	杭州市萧山区瓜沥社区学校
85	大学生职业生涯规划	胡伟国	浙江安防职业技术学院
86	轻粘土养成记之动物制作篇	王晓枫	湖州市八里店镇成人文化技术学校
87	促进法的关爱，让温馨回家	谢 艺	湖州市道场乡成人文化技术学校
88	心里顾问助力家庭幸福感提升	王春丽	武义县社区学院

序号	系列课程名称	主讲教师	申报单位
89	大学生心理健康教育	陈秀娟	浙江安防职业技术学院
90	健康家庭建设	王姚萍	宁波市鄞州区城北成人文化技术学校
91	入学准备全攻略 12 讲	汪良英、唐娟丽等	崇福镇社区学校
92	探寻传统文化	管慧丹、叶琼、朱娉葶、杨海瓿、 方铃铃	温州市龙湾区状元第一小学
93	解读二孩心理，赋能亲子沟通	郭烨婕	杭州开放大学
94	双减时代，我们该加什么？	金 铃	杭州社区大学
95	家长教育：亲子教育方法提升课案	叶 青	浙江省建德市杨村桥成人文化技术学校
96	“和美”家庭教育系列微课	李彩凤	长兴县和平镇社区教育中心
97	3-6 岁幼儿家庭教育微课程	李慧慧	南海实验幼儿园
98	隔代教育大讲堂：代际合作育儿	沈建华	湖州市八里店镇成人文化技术学校
99	家庭教育系列微课	汪璐冰、严节节等	南海实验小学

序号	系列课程名称	主讲教师	申报单位
100	提升言值，优化关系——做有“言值”的父母	张玉兰	浙江开放大学上虞学院
101	寒假居家，亲子关系的正确打开方式	戴玉梅	杭州市上城区社区学院
102	清廉家长大讲坛	王梅芳、李 宾、陈亮	南海实验学校惠民桥小学校区
103	《遇见一年级之“家长的疑问”》	陈 洁	浙江省桐乡市濮院小学教育集团翔云小学
104	让隔代教育更有品质	胡国良	萧山社区学院
105	家庭教育之路：家长专属育儿智慧系列课程	丁 琪	浙江开放大学临平学院
106	家园协同视角下缓解幼儿入园焦虑的实施策略	许晴晴	温州市第十幼儿园
107	“幸福密码”智慧父母课堂	吕明媚	浙江开放大学新昌学院
108	“双减”下家长十刻	王世民	安徽开放大学
109	家庭亲子益智游戏	李艳、薛宗艳、郝春晓、程浩、 庄陆梅、万蕾、庄慧娟	青岛西海岸新区学区服务指导中心
110	父母有成长，孩子有未来	王妮、贺彦铭、姜少华	烟台市福山区第二实验幼儿园

序号	系列课程名称	主讲教师	申报单位
111	家庭理财教育	王梓涵、闫秋萍、王丽洁、王雅涛、唐伟莉	烟台汽车工程职业学院
112	《涵养好家教 传承好家风》	李秀娟	商河县第二实验幼儿园
113	走过青春风暴	李芳芳、薛一凡、于雅婷	青岛西海岸新区中德应用技术学校
114	逆势成长：拥抱青春逆反力，找到自我成长力	徐瑞阳	山东理工职业学院
115	真陪伴 助成长	王倩倩	商河县文昌实验小学
116	健康航路指南——学生必备生活习惯与实战	刘 畅	滨州职业学院
117	怎样帮助孩子爱上阅读	赵晓婕	商河县沙河镇棘城幼儿园
118	如何才能有效的沟通亲子关系	田海秀	商河县沙河镇中心幼儿园
119	《捕捉幼儿敏感期》	李 月	商河县沙河镇中心幼儿园燕家分园
120	职业规划的锦囊妙计——如何进行自我评估	李慧、尉玮、巴菲菲、王玲珑	烟台汽车工程职业学院
121	社区家庭教育	肖华伟	河南应用技术职业学院

序号	系列课程名称	主讲教师	申报单位
122	传家礼	张召哲等 6 人	河南应用技术职业学院
123	数字化时代家庭教育理念及实践	张筱茜张栋梁李梦真	河南开放大学
124	做自己情绪的主人	陈换娟	郑州市第七十三中学
125	独一无二的我	高瑞莲	邓州市九龙镇雪垠中学
126	非遗文化进家庭之茶美中原	邢勃、张筱茜、孟丽强	河南开放大学
127	职业生涯规划	楚玉洁、孙楠、付媛媛	郑州市树人外国语学校附属小学
128	婚姻与家人关系	胡春霞、靳二峰、刘玉华、李萌	河南开放大学
129	豫剧唱腔数字化课程	陆 蓓	河南艺术职业学院
130	中医小儿推拿治疗常见病	窦纪梁、范冬雨、王珑娇	河南应用技术职业学院
131	儿童常见传染病护理	朱冉、赵霞、田林燕、周琳	南阳医学高等专科学校
132	青少年儿童健康指导	邱晓静、杨丽萍	河南应用技术职业学院

序号	系列课程名称	主讲教师	申报单位
133	做一个智慧型家长	李君健	益阳开放大学
134	家长如何帮助孩子系好“人生第一粒扣子”	郑拓	益阳开放大学
135	当当妈妈的劳动课堂	许薇薇	广西开放大学
136	在自然中学习——小学户外教室的营造 2	杨韵、胡航等	成都文理学院
137	《古诗新唱》	李曼、范奇文	成都文理学院
138	如何构建和谐兴旺之家	岳凤娟	成都市郫都区教育局
139	幼小衔接，家庭教育的着力点在哪里？	占普梅	成都市郫都区教育局
140	家校并举协同育人培养儿童健康书写好习惯	田尚波、张兰、纪湘洲	成都文理学院
141	手偶剧制作与表演	林雪、江月、戴旭	成都文理学院
142	海外教育概况	余霞、张炜、曾嘉涵	成都文理学院
143	学前儿童音乐教育	李强、卢国强、陈龙等	成都文理学院

序号	系列课程名称	主讲教师	申报单位
144	让朗诵成为一种生活方式	赵玉哲	成都文理学院
145	《以劳强心，家庭和谐，助力成长》	罗倩	四川省成都市西北中学
146	怎样当好祖辈	傅文艺	重庆工商职业学院 南岸区社区教育学院
147	做孩子成长的心理顾问	麦莉	重庆工商职业学院 沙坪坝区社区学院
148	《家庭教育五步曲——孩子成长的基石》	杨进、黄柚	重庆市九龙坡区社区教育学院
149	家庭教育资源	曹馨月、秦艳红	汉中职业技术学院
150	杨老师家庭教育微课堂	杨宁宁	陇南开放大学礼县学院